

お困りのことは ございませんか？



「ちょこっとサポートしたい」では、

高齢者世帯や子育て世帯の日常生活でのちょっとした困りごとをサポート（活動登録者）が、すみやかにお手伝いします。まずはお気軽にご相談ください。

活動内容

庭の草むしり

ゴミ出し

買い物代行

重たい物の移動

着付け

話し相手

電球交換

ご利用料金

★ゴミ出し・・・1回 100円(分別をして、指定の場所に置いておいてください)

★30分以内・・・300円

★60分以内・・・500円

※60分を超えた場合は上記時間の計算で加算させていただきます。

※サポーター1人あたりの料金になります。2人の場合は2倍になります。

※料金は活動終了後、直接サポーターにお支払いください。領収書をお渡しします。

利用相談窓口

「ちょこっとサポートしたい」



070-3542-3010



070-2263-3010

電話受付 ・活動時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

お気軽に
ご相談ください

