

— 小山地区社協だより —

ほほえみ

第79号

～ともに生きる～

<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/oyama/>



発行日・2023年11月1日
 発行・小山地区社会福祉協議会
 相模原市中央区向陽町8-1
 小山公民館内
 ☎ 042-755-0350
 発行 小山地区社会福祉協議会
 責任者 会長 長谷川澄男



ジュニアボランティアスクール

～災害時、自分たちに何ができるだろう？～



4年ぶりに規制のない夏休み、小山地区の小・中学生を対象に防災について学ぶジュニアボランティアスクールが8月1日に開催されました。

市の防災マイスターを招いて自分たちが住んでいるエリアのマップを使い、どんな危険が潜んでいるのかを想像しながら避難経路を考えたり、身近なものを使い防災グッズを作成し、また非常食の試食も行われました。

東日本大震災から12年。昨今は地震などの大災害に限らず、度重なる異常気象で一層防災意識が高まる中、自らを、そして大切な人を守るためにと真剣な眼差しで学ぶその小さな背中が、とても頼もしく見えました。



SDGs盾交付式

小山地区では5月31日に「さがみはらSDGsパートナー」として登録し、7月24日に登録証盾交付式に出席しました。

今後もサロンやボランティア活動を中心に、支え合い活動や見守り活動、普及啓発に取り組み、安心して住み続けられるまちづくりを進めます。



さがみはら
SDGs
パートナー
さがみはらSDGsパートナー



SDGsとは (持続可能な開発目標)

国連で決められた様々な問題をみんなで協力し解決して、世界中の誰もが幸せに暮らし続けるための目標です。

一人ひとりの取り組みが広がって、色んな取り組みがつながることで、SDGsをめざす世界が実現します。



街頭募金

10月1日、相模原駅で赤い羽根共同募金活動を実施しました。数年ぶりに、声を出しての呼びかけができ多くの方に募金のご協力をいただきました。

募金総額 36,358円

皆様のご協力ありがとうございました。

募金は地域の社会福祉施設の整備や、小山地区社会福祉協議会が取り組む事業、サロン運営等の地域福祉活動に使われます。



サロンに行ってきました

出張 介護予防体操



相模原駅前サロン

社協で貸出しているグッズで盛り上がりました！



アーベインサロン

介護予防の体操を鈴木先生にご指導いただきました！



実の里サロン

サロン交流会

6月29日(木)ふれあい・いきいきサロン12グループの交流会が開催されました。

第1部は理学療法士の鈴木勇氣先生による「介護予防体操の紹介」で始まりました。為になるお話を聞くことと体操の実施で参加者みんな頭も心もほぐれました。今後、希望するサロンにも出張指導して下さいます。

第2部では、12のサロングループが活動内容の紹介と「うれしいエピソード」の発表を行いました。サロンは自治会加入に関わらずどなたでも気軽に参加できる会で、それぞれ工夫しながら運営している事など、午前中いっぱいを使って中身の濃い話し合いがなされ、有意義な交流会でした。



ひまわり交流会

7月6日(木)公民館大会議室において「ひまわり交流会」を開催しました。

「ひまわり昼食会」として発足した会ですが現在は、交流会となりました。恒例のイベントでは濱乃志隆さんによるギター演奏と一緒に歌い、落語も聞いていただきました。ビンゴ大会は大いに盛り上がり全員景品をゲット。今回のお土産はパンのセットをご用意しました。閉会時「お楽しみいただけましたか!」という声に「はーい!」と返事があがり、スタッフにも嬉しい会となりました。ご協力頂いた皆様にも感謝とお礼申し上げます。



ボランティア交流会

9月27日(水)にボランティア交流会を開催いたしました。前半はポッチャ体験をし、グループ間の交流と親睦を図りました。後半は各グループの近況報告や現状の課題や問題点などを話し合い、気付いたことや思ったことなどを話し、情報を各グループ間で共有しました。

改めて参加された各グループにお礼申し上げると共に、このボランティア交流会が今後の活動に少しでも参考になったと思って頂ければ幸いです。



小山地区敬老事業実行委員会より

ご長寿おめでとうございます

小山地区にお住まいで、令和5年9月15日現在80歳以上の方を対象に、民生委員の方々を通して敬老の祝い品をお贈りしました。



敬老事業顕彰

小山地区敬老事業において、長年小山地区に貢献して頂いた方の中から、今年度は3名の方々が受賞されました。

小林 昇 様
坂内ツナ子 様
増田 國男 様



編集後記

いつも「ほほえみ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

小山地区における交流会や諸活動等の情報を配信し、より多くの皆様に関心を持っていただけるようにと願っています。

広報委員会一同

サークル
赤ずきんの会

あつまれ！おやこ

読み聞かせ

本の選び方を学ぼう

紙芝居やペープサート手遊びなど

11月30日(木) 10:45~11:30

小山公民館 多目的室

10:30~15:00まで
お部屋を開放しています。
昼食を持参してゆっくり
過ごせます！！

13:30~14:00は、すずきの保育園の先生による手遊び&育児相談を実施中



予約
不要

アマゾンカップ ポッチャ大会



日時：12月16日(土)13:00~ 雨天決行

場所：向陽小学校 体育館

参加費：無料

申し込み・お問い合わせ

小山地区社会福祉協議会

☎755-0350 平日9時~17時

地域の方より、皆が手を取り合い
助け合うという想いを込めたポッ
チャのイラストを提供して頂きま
した。
ありがとうございます。

年齢制限は
ありません。
どなたでも
ご参加できます。



おやま生活サポートセンター NEWS No.7

高齢者世帯や子育て世帯などを対象に
日常生活での困りごとをお手伝いします。
お気軽に右記電話へご相談ください。



090-5990-0294

可能な限り自分のことは自分で対応した上で、それでも自分で対応できなくなり、頼れる家族などもない時には助けを求めよう。誰もがいずれ「助けられる人」になっていい。
互近助 願わくば元気なうちは出来る範囲で構わないから「助ける人」になれるといい。
人間どうし、どこかで迷惑を掛け合い、そして助け合いながら生きています。
「困ったときはお互い様」の気持ちで、ご近所どうし助け合い支え合いましょう。

6月30日、愛川町の「あいちゃんサービスセンター」の皆さんと情報・意見交換を行いました。愛川町の高齢化率は30%を超えており、活動として買い物支援が多く占めているそうです。また、ボランティア活動へのポイント制など有意義な情報をいただくこともできました。『地域の方々の困りごとと解決を手助けすることで、誰もが明日も次の日も安心・安全に憂いなく暮らせる地域づくりを目指しましょう』とエールをいただきました。



情報・意見交換の様子