

百歳体操！



千木良地区でも、はじまりました！

◆共同募金◆

本年も共同募金が始まりました。皆様のご協力をお願いいたします。

・募集期間・
10月1日から
12月31日まで

◆赤い羽根共同募金
地域の社会福祉施設の設備や、私たち相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用しています。

◆年末たすけあい募金
生活にお困りの方や、地域福祉活動のために活用しています。



「自治会」は
●防災訓練の実施
●防災物資の備蓄
●防犯灯の設置
●登下校児童の見守り
●地域のふれあい活動など、皆さんにとって、より良い地域となるよう、様々な活動をしています。

◆「お問合せ」
相模湖地区
自治会連合会 事務局
(相模湖まちづくりセンター内)
電話：042-684-3213

このページの編集は「ワークやまのべ」の方が担当しました。

【編集委員】
・中河 学 ・岸 実
・小島 和男 ・榎本 直紀
・清水 創 ・渡辺 良恵
・吉良 奈美乃

9月4日(月)午前10時、千木良公民館にて、約25名の地域のみなさんを迎えて、千木良百歳体操がはじまりました。

4日は、体力測定中心でしたが、講師の緊張を和らげるリードで、なごやかな雰囲気の流れました。2回目の11日には、軽快なリズムと音楽の百歳体操がはじまり、本格的なスタートとなりました。

参加した、みなさんの声には「はじめての参加だが、人と会うことの大切さがわかった。いろいろな方と交流しながら長く続けたい」、「有意義な時間で、時間が過ぎるのがとても早かった。次回が楽しみ」などがありました。

相模湖地区の百歳体操は、次の会場で行われています。参加希望の方は、地区社協事務局(電話：042-649-0202)までお問い合わせください。

名称	開催場所	日時
千木良百歳体操愛好会	千木良公民館	毎週月曜日 10:00~
仲町いきいき体操	グルント山田屋	毎週水曜日 14:00~
下町地区百歳体操クラブ	緑第一障害者地域活動支援センター	毎週木曜日 14:00~
百歳体操 かつら会	桂北地区集会所	毎週月曜日 9:30~
元気で百歳体操カフェ	上町集会所	毎週水曜日 10:00~
小原いきいき・百歳体操	小原集会所	毎週月曜日 13:30~
いきいき百歳体操の会	さがみ湖リフレッシュセンター	毎週火曜日 9:30~
いきいき百歳体操山口	山口自治会館	休止中
道志地区 百歳体操	道志営農センター	毎週火曜日 10:00~
関口百歳体操	せきぐちくらぶ	毎週土曜日 10:00~

相模湖地区 民生委員児童委員協議会
内郷地域部会について

内郷地域部会は新戸を含む寸沢嵐番地及び奥畑を除く若柳番地内の10の自治会から選ばれた、11名の民生委員と1名の主任児童委員で活動しています。

日頃は、担当地域内で民生委員・児童委員としての活動を行いながら、相模湖地区全体の会議や福祉に関する行事などにも参加しています。内郷地域部会では独自の活動として、地域内の警察(内郷駐在所)、消防(津久井消防署)、医療機関(内郷診療所)と毎年情報交換会を行っています。地域生活に欠かせないこれら機関と密な関係性を築くと共に、住民が安全で健やかな地域生活を継続してもらうために必要な情報や知識を得て、日頃の活動に活かすよう努めています。

また、内郷小学校の先生方とも毎年定期的に情報交換会を行っており、学校での授業の様子を拝見するとともに、子どもたちの見守りに必要な情報を得ています。



さがみ湖地区社協だより

第80号 令和5年10月発行

【発行】相模湖地区社会福祉協議会 〒252-5162 相模原市緑区与瀬896番地 相模湖総合事務所3階
(市社協相模湖地域事務所内) 電話 042-649-0202 FAX. 042-649-0200
メール sagamikotiku@sagamiharashishakyo.or.jp ホームページ [相模湖地区社協](#)

相模湖ふるさとまつり会場で開催します！

福祉バザー

日時: 11月12日(日) 午前10時~午後2時

場所: 県立相模湖交流センター
相模湖ふるさとまつり会場

みんなであそぼ！

掘出し物が見
つかるかも！

販売品一例(すべて未使用品)

- ・食器、花瓶、陶器類
- ・衣類、布製品、雑貨
- ・手作り品・生花



ふくし絵手紙コンクール 作品展示・投票

全応募作品を展示します
午前10時~午後3時まで

同時開催！

バザー物品の提供に
ご協力をお願いします♪

ご家庭に未使用品(新品)がありましたら、ご寄付をお願いします。
売上金は、地域福祉のための活動の一部に活用させていただきます。

品物受付期間 ※未使用品(新品)に限ります

11月1日(水)~11月9日(木)

品物は、お手数でも各地区の民生委員宅までお届けください。

☆家具、電化製品など一人で持ち運びが出来ない品物、食物や飲料については、ご遠慮願います。
☆電化製品は、使用可能のご確認をお願いします。

※売れ残った品を地区内の福祉関係団体等にお譲りしますので、10月31日(火)までにご連絡ください。

ふくし 絵手紙 コンクール

たくさんのご応募ありがとうございました。応募総数**238**作品
相模湖ふるさとまつり会場にて展示と投票をおこないます。

今年度のテーマは、『やったー!!』。みなさんの「やったー!」がたくさんあつまりました。応募いただいた全作品は、下記の日程で、相模湖交流センターにて展示、投票をおこないます。あなたの一票により入賞作品が決まります!ぜひ、投票に来てください。審査の結果、優秀作品は、相模湖地区社協「福祉のつどい」にて表彰されます。

日時：11月12日(日)
午前10時～午後3時
場所：相模湖交流センター
エントランス



展示・投票の様子

健康マージャン 再開しました!

コロナ禍で中止していた健康マージャンが再開されたので、リフレッシュセンターで再開した現場を訪問し、代表である齊藤正夫さんから状況等を伺いました。

始まりは約5年前で当時の(社協)関係者が音頭をとって始め、齊藤さんが最初のメンバーになり、以降順次参加者を増やしてきました。一時期は19名いましたがコロナで減少し、取材当日の参加者は5人でした。麻雀初めての方も参加していましたが、齊藤さんの丁寧な指導で楽しそうにプレイされていました。



リフレッシュセンターでのマージャンの様子

現在マージャンセットは内郷、与瀬、千木良各地区にそれぞれ3セットあります。マージャンは四人一組で行うもので、参加者の人数合わせに腐心されていました。齊藤さんの悩みは与瀬、千木良に幹事役がないこと。実質、齊藤さんが全体の幹事役になっている状況で、是非与瀬、千木良の皆さんの協力をお願いしたいそうです。マージャンは頭を使い、また手を動かし、健康維持に大変良いので、多くの方に参加して頂きたいと強調されていました。マージャンをしたいと思われる方、初心者も経験者も大歓迎です。お気軽に地区社協事務局(電話:042-649-0202)に連絡ください。

健康マージャン開催予定

千木良健康マージャン 10月30日(月) 午前9時30分～11時45分@千木良公民館
内郷健康マージャン 10月7日(土)・21日(土) 午後1時～5時
@さがみ湖リフレッシュセンター
※内郷は11月以降、原則第1・3土曜日に開催します。

初心者大歓迎!
申込み不要です

備えて安心!

とっさの時の あんしんケース



冷蔵庫の中や横につるしてもOK!

「とっさの時のあんしんケース」は緊急の場合に備えて、ご自身の医療情報等を入れて保管するためのケースです。

急病や災害時に備えるため、民生委員さん等をとおして配付します。問合せは担当の民生委員さんまたは地区社協事務局(042-649-0202)まで!

緊急時に、救急隊が発見しやすいよう**冷蔵庫**に保管し、緊急連絡先や医療機関の情報等を入れて、急病や災害時に備えましょう。

これが目印です→



◇すでにお持ちの方◇

緊急連絡票の内容が古くありませんか?いつも**最新情報**にしておきましょう!また、あんしんケースが備えてあることを示す右上のおしどりの**シール**を貼り、ご家族や救急隊がすぐに分かるようにしておきましょう。

津久井消防署を訪問しました

8月24日(木)あんしんケースをより有効に活用して頂くようお願いするため、津久井消防署を訪問し、今年4月に着任された若林署長に丁寧に対応して頂きました。あんしんケースの説明を行い署員の皆様への周知・活用をお願いしました。その後、救急出動の現状などをお聞きしました。



左から津久井(あゆ)、相模湖(小原本陣提灯)、藤野(ゆず)

毎年、救急出動は増加傾向にあり、8月21日(木)には、相模原市全体で1日あたり204件の最多出動となったそうです。相模原市消防局では、20台の救急車で市内の救急要請に対応しています。出動要請で最も多いのは「急病」で、コロナウィルス関連や熱中症による搬送も多いそうです。

津久井消防署は、総勢113名の職員で津久井・相模湖・藤野地区の災害に対応しています。

また、同地区にはそれぞれが生業(なりわい)を持ちながら有事が起きた際は地域のために活躍する、相模原市消防団津久井方面隊・相模湖方面隊・藤野方面隊が組織されています。

写真は、消防団員の士気高揚のために作られた纏(まとい)で、上部には地域の特徴を表現したものが飾られています。相模湖方面隊は「小原本陣の提灯」が飾られています。

懇談の最後に地域住民の方へ若林署長からメッセージを頂きました。

「日頃より地域住民の皆様には、災害活動をはじめ、各種消防業務に対しまして、多大なるご理解、ご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

来年3月に新庁舎へ移転となりますが、これまで同様によりよくお願い申し上げます」

「きゅうきゅう安心カード」

相模原市消防局が発行しており、自分の氏名、住所、電話番号、連絡先などを記載して常に持ち歩くものです。災害や急病時に役立ちます。若林署長にお願いして20枚頂き、事務局で保管することにしました。「きゅうきゅう安心カード」を希望される方は事務局まで連絡下さい。また、消防署に行けばいただけます。

とっさのときの きゅうきゅう安心カード		住所	血液型
自宅電話番号		住所	
家族等	氏名	住所	
連絡先	氏名	住所	
なまえ	男女	協力者等	氏名
生年月日	大・昭・平・令 年 月 日	氏名	
持病やかかりつけの医療機関等をお知らせください			
火事と救急は 119 相模原市消防局			