

みんなひと  
みんないひと  
社協さがみはら

# ふじのだより



「市社会福祉協議会」は、  
皆さんの参加と支えあいで  
福祉のまちづくりを進める  
社会福祉法に位置付けられた  
民間の福祉団体です。

(発行) 社会福祉  
藤野町地域事務所  
〒229-0292 相模原市藤野町小潤2000番地  
藤野総合事務所 2階  
☎ 042(687)3361 FAX 042(687)4049  
Eメール fujino@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

第18号 2010年(平成22年) 2月20日

## 我が街～藤野町のすばらしさ～

### 一人ひとりが充実した生活を送るために



旧相模原市と合併して早3年。藤野町ではその間も高齢化率は毎年上昇していますが、一方高齢者パワーは元気ハツラツ、地域を盛り上げていこうという地道な取組みが行われています。

今回は、地域で活動する生き生きパワーをご紹介します。

藤野町で活動する男性ボランティアグループの紹介です。ここで活躍する皆さんには、会社などを退職された方で、空いている時間を有意義に過ごそうと、趣味や仕事で経験したことを活かして活動しています。

男性料理グループ「ますら若会」



料理づくりが好きな男性が集まり、月1回佐野川公民館で料理講習会を実施しています。和洋中華料理をはじめ、和菓子、洋菓子にいたるあらゆる分野の料理に挑戦しています。地区社協の給食サービスや年末のお菓子づくりなどに活躍しています。

ふじの会



ふじの会では、退職された方々を中心に自動車運転等に伴う活動を行っています。現在年2回地区社協が実施する給食サービスの配食を担当しています。

ふじの若たすけ会



庭木の剪定や庭いじりが好きな人や日曜大工の趣味を持った男性が集まり、地域のお年寄りや母子世帯などからの応援要請により、庭木の手入れや草むしり、家具の修理などを行っています。

藤野町では、地域の高齢者が気軽に集い、交流を深める場として、高齢者サロンを開いています。皆さん生き生きと1日を過ごしています。

ねぎのひクラブ



藤野町では、地域にお住まいの高齢者の活動の場として、地区内16ヶ所での「ねぎのひクラブ」を開催しています。みんなが顔見知りとなって、困った時は助け合える関係をめざして、毎月1~2回創作活動や健康体操などに取り組み、地域包括支援センターや社協の支援体制のもと、福祉制度や生活上の相談などを受けています。

このように、藤野町では自分たちの経験、趣味を活かしたボランティア活動が展開されています。

自分もボランティア活動に取り組んでみたい、私もサロンに参加したいという方はぜひご連絡ください。

お問合せ 市社協 藤野町地域事務所  
電話 042-687-3361

### 共同募金の結果報告

皆様にご協力をいただいた藤野町地区での赤い羽根共同募金、年末たすけあい募金の結果は下記のとおりです。

「赤い羽根募金」1,219,164円 「年末たすけあい募金」333,702円

赤い羽根募金は、福祉施設の整備や地域福祉活動に、年末たすけあい募金は12月に低所得者世帯への援護金の支給等に配分されました。

### 1円募金にご協力ください



藤野町地区社会福祉協議会では、1円募金にご協力してくださる方を募集しています。つり銭であつた1円玉を空き容器などに入れてください。

寄付金に関するお問い合わせは  
藤野町地区社会福祉協議会 電話042-687-3361まで

●お知らせ●

### 市社協広報紙「ふじのだより」発行の終了について

市社協さがみはらみんないひと「ふじのだより」については、本号をもちまして発行を終了いたします。なお、平成22年4月からの政令指定都市の区制施行に合わせて、各区の特色を生かした情報紙の発行を検討しております。

もしもの時…

# きっとあなたのお役に立つ制度!!

普段、生活を送っていく中で、ちょっとした困りごとはありますか??買い物や調理などの援助をしてもらいたい、子育てのお手伝いをお願いしたい…社会福祉協議会では、こうした声に対応するため、市民の協力を得て家事援助や育児支援を行っています。また、生活費の出し入れや預金証書の管理が不安…そんな時には、専門の職員による金銭管理等に関する相談と支援を実施しています。

家事援助・介助に関するごとく

## ふれあいサービス

高齢や障害、病気、出産などで、買い物、調理、洗濯、掃除等や介助(通院の付き添いなど)のサービスを希望される方。

利用会員 年会費 1,000円

利用料金

30分 350円(平日9~17時)

30分 425円(平日7~9時、平日17~19時、日曜、祝日、年末年始)

※別途、交通費がかかる場合があります

育児・子育てに関するごとく

## ファミリーサポートセンター

市内在住、在勤、在学で、生後3か月~小学校6年生以下(障害児は18歳)のお子さんのいる方で、保育園、幼稚園等への子どもの送迎や保護者の病気、介護、冠婚葬祭等、リフレッシュや急用時の子どもの預かりに利用できます。

利用会員 年会費 1,200円

利用料金 1時間 700円(月~金曜日7~19時)

1時間 900円(上記以外の時間帯、土曜、日曜、祝日、年末年始)

※別途、食事代やおやつ代、交通費がかかる場合があります。

日常の金融管理に関するごとく

## ふじのあんしんセンター

最近ちょっと判断力が落ちてきた高齢者や、障害のある方で、各種福祉サービスの契約や日常の生活費の出し入れ、公共料金の支払などのほか、定期預金証書などの重要書類の預りサービスを利用できます。(詳しくは、お問合せください。)



いずれのサービスも、お問合わせは、  
市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361

## 我が街 いいひと

### 地域がきれいになってほしいな

男版おしんこと、佐野川にお住まいの小澤金治さん(55歳)、季さん(49歳)のご兄弟。



毎日の日課……。それは毎晩9時前には寝て朝2時30分に起きること。そして、始発電車に合わせるかのように、雨が降っても、自宅から1時間近くかけて歩き、JR藤野駅に着きます。そして、皆が気持ちよく行き交えるように!との思いで金治さんが改札口付近から切符売り場を、そして駅のホームは季さんがゴミ1つないように掃くことです!一段落した後は駅前のバス停やロータリーの掃除も行うそうです。「朝はゴミがなくて気持ちがいい」と地元の方々の声も。

実は、金治さん、季さん、ともに職場でも清掃関係の仕事をしており、モットーは、「誰にでも明るく、笑顔を絶やさないこと」だそうで、職場でも笑顔を振りまいています。

それはきっと、底ぬけに明るい性格が成し得る技かもしれませんね。

また、地域の方々との交流も進んで行き、旅行の手伝いや地域の行事にも積極的に参加、そうした中で地域一体となって彼らの生活を見守ってくれているんでしょうね。

地道な活動を進んで行うこと!これって地域福祉の原点かもしれませんね。

お問合せは:ふじのボランティアセンター 電話046-687-3361

## ふじのパソコンクラブ発進中!!

7月から実施している初心者向けパソコン取り扱うための「ふじのパソコンクラブ」もいよいよ終盤です。

パソコンの操作から始め、今では顔入り名刺やハガキの印刷、インターネットに接続して音楽鑑賞したりするなど、思い思いの楽しみ方ができるようになりました。

障害がある方も、ご高齢の方も、地域のボランティアの方と一緒に学んでみませんか?

次回開催日:3月6日(土)午後1時から3時まで

場所:ともしびショップアップル (JR藤野駅前)

地区社協では、平成22年度も引き続き講座を開催する予定です。パソコンアップする内容にご期待ください。

お問合せ・申し込みは、市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361へ

## 地域事務所の移転について

市社会福祉協議会藤野町地域事務所(藤野町地区社会福祉協議会)が、3月29日(月)から、藤野総合事務所2階から3階(旧応接室)に移転します。電話番号等は変更ありません。

## 広告

# 介護タクシー マクロス

- 車いすに乗ったまま乗車できます。
- お年寄りの方や、歩くのがつらい方のために車いすも準備しております。
- お買い物や通院、外出、小旅行に、また、付き添いの方も2名同乗できます。
- 年中無休・運転時間のご相談に応じます。**(24時間・貸切も可能です)**
- 予約制となっておりますが、空車の場合はすぐにお伺いさせて頂きます。
- ご利用料金:一般小型タクシーと同様です。

相模原市福祉タクシー券ご利用できます。