

こんにちは！

Cコミュニティ Sソーシャル Wワーカーです！

市社協が市内22地区に配置するコミュニティソーシャルワーカー（以下、CSW）は、地域に出向いて生活に困りごとを抱える人の相談を受け、関係機関と連携し、住民同士をつなげ、地域での支えあい活動がひろがっていくようお手伝いします。



個別支援

将来の不安

ひきこもり

孤立・孤独

住民の相談から
地域の生活課題を見つけます

課題整理・調整

地域支援

地域住民

地区社協

ボランティア

自治会

民生委員
児童委員

みんなで支えあい
人にやさしい
まちへ

地域包括
支援センター

福祉施設
関係者

地元
企業

【中央区】
福祉推進課地域支援係
☎042-704-6275
【緑区】
市社協緑区事務所
☎042-775-8601
【南区】
市社協南区事務所
☎042-765-7065

困りごとから「集いの場、へ」

一人で寂しいなあ

一人だと家が広すぎて…
使っていない
部屋もあるんです

空き部屋を
近隣の方がお喋りしたり
体操したりする場に
してみませんか？

一人暮らしの
高齢者

CSWに相談

賑やかで楽しい！



自宅を活用した集いの場へ



情報共有・活動支援

地域包括
支援センター職員

民生委員

困りごとから「仕組みづくり、へ」

電球が
変えられない…

一人
暮らしの
高齢者

ちょっとした困りごとって
この方だけの困りごとじゃ
ないのかも…
地域の人に相談して
みようかな…

CSW

電気がついて
よかったわ！

助け合いの
仕組みへ
困りごと
解決

手伝います！

住民
ボランティア

ご近所さんと
助け合える
仕組みがあると
いいね！

CSW・
地域の方と
一緒に会議

CSWが行う「つながりづくり」は、住民の方をはじめ、
たくさんの協力者がいるからこそ成り立つんだね！



令和5年度助成交付団体を募集！

地域における市民福祉活動等の推進を図ることを目的に、
4月20日(木)～5月19日(金)の期間で助成交付団体を募集
します。

助成事業の
詳細は、
ホームページで



No.	助成事業名	対 象	助成金額	助成金の使途(例)
1	市民福祉活動応援事業	障がい児者や高齢者、子ども、難病患者等の福祉課題に取り組む団体等	市民対象の研修開催費等 15万円以内／グループ・団体の設立準備 5万円以内 (ただし、事業に要する経費の3分の2が助成上限額になります。)	賃借料、消耗品費、 広報費など
2	子ども健やか育成事業	子ども食堂や無料学習支援等を通じて、 子どもたちを支援する団体等	事業立ち上げ経費 10万円以内／事業継続経費 40万円以内 (ただし、開催の期間や頻度等により助成上限額を決定します。)	食材費、教材費、 備品購入費など
3	生活困窮者支援団体 応援事業	就労準備支援やフードバンク等、生活困窮 者の社会参加や自立を支援する団体等	就労準備支援の場づくり 30万円以内／フードバンク等の運営 30万円以内 (ただし、開催の期間や頻度等により助成上限額を決定します。)	賃借料、備品購入費、 広報費、配送費など

助成金の募集や市民福祉活動等に関するお問合せは、中央ボランティアセンター（☎042-786-6181）へ

ご自宅や入居する施設で
医療
マツサージ
身体機能訓練が
受けられます

健康保険
が使えます

詳しくは、
お問い合わせください

無料
お試し体験
実施中!!

やさしい心とあたたかな手をお届けします

てあて 在宅マツサージ

お申し込み・ご相談は
☎042-786-6390
FAX 042-786-6391

株式会社てあて
相模原市中央区高根1-2-7-1F

お問い合わせはホームページからどうぞ→

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ
皆さまに安全・安心をお届けいたします

お問い合わせ先
☎042-786-6390
FAX 042-786-6391

お問い合わせ先
☎042-786-6390
FAX 042-786-6391

「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」
ともに実現を目指す 君の笑顔がみたい！

相模原市社会福祉協議会

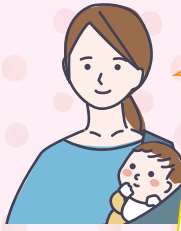
相模原市社協 正規職員募集中 (5月29日まで)

※福祉関連の資格は不要です
詳細は、ホームページで 相模原市社協 検索 クリック

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合わせ TEL メール 共催 後援 主催

子育て支援の“ファミリー・サポート・センター” 『入会説明会』『援助会員講習会』開催

ファミリー・サポート・センターは「子育てをお手伝いしてほしい人(利用会員)」と「子育てをお手伝いしたい人(援助会員)」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。



援助会員さんに子どもを預けて美容院へ！
リフレッシュできました。

子育てが落ち着いたので、何か地域で役に立ちたくて援助会員になりました。
週に一度のスィミングの送迎で、子どもたちから元気をもらっています。



○入会説明会(約1時間半程度)

①利用会員・援助会員希望者／本事業について詳しく知りたい方

日程	時間	会場
4月22日(土)	午前10時30分～	シティプラザ橋本6階ソレイユさがみ セミナールーム2
4月27日(木)	午後1時30分～	あじさい会館6階 展示室
5月11日(木)	午後1時30分～	緑区合同庁舎4階 集団指導室
5月20日(土)	午前10時30分～	あじさい会館6階 展示室
5月22日(月)	午前10時30分～	南区合同庁舎3階 講堂

○援助会員講習会(計3日間)

①援助会員希望者※講習会受講の前に、入会説明会に参加してください。

	日程	時間
1日目	6月29日(木)	午前9時30分～午後3時
2日目	6月30日(金)	午前9時30分～午後3時30分
3日目	7月10日(月)	午前9時30分～午後4時

☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-730-3885



地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

参加者の声

- ・自分に合った活動を紹介してもらいました！
- ・他の参加者の話も聞けてボランティアへの理解が深まりました！

- ①4月28日(金) 午後3時～5時 ②5月17日(水) 午後1時30分～3時30分
③5月30日(火) 午後2時～4時
- ①あじさい会館6階 ボランティア活動室 ②緑区合同庁舎2階 ボランティア活動室
③南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
- ①中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
②緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
③南ボランティアセンター ☎042-765-7085
- ②ボランティア活動の基礎知識やエピソードをお伝えし、実際に参加できる活動をご紹介します。



権利擁護無料相談会を開催します！

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

- ①6月27日(火)・7月25日(火) 午後1時20分～4時
②高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)
③あじさい会館 ④電話による事前申込み ☎042-756-5034
(6月27日分は5月1日、7月25日分は6月1日より受付)
⑤さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)



自治会に加入しよう！

相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会員専用割引をご存知ですか？

自治会員限定のお得な割引特典をご用意しており、令和5年度からは内容をリニューアルして、これまでより多くのお店にご協力いただいております。
(※自治会員専用割引(JichiPass)は毎年4月ごろに自治会から配布されます。)

☎相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419



あじさい会館1階ロビーで 無料 Wi-Fi が利用できます

ロビーにWi-Fi機能付きの飲料水自販機を設置しました。
自販機に貼ってあるQRコードを読み込んで接続します。
※画像はイメージ図です

パスワードも
設定可能



おすすめポイント1

あじさい会館1階には6台の飲料水自販機があるので、Wi-Fiを利用しながら、お好みのドリンクを楽しめます。自販機の売上手数料は全て社会福祉のために使われています。

おすすめポイント2

トップページには福祉に関するお役立ち情報を掲載中。制度やサービスなどの情報にすぐにアクセスできます。(機種により表示されない場合があります)



☎総務課総務係 ☎042-730-3888

バオバブ若葉まつりフェア



- ①5月8日(月)～14日(日)
毎日午前10時～午後5時まで
※5月9日(火)は休業
- ②あじさい会館1階
- ③市内障がい者事業所の手作り製品を販売。
お菓子や雑貨、布製品、木工製品などの他、環境に配慮したSDGs製品も多数ご用意しています。
- ☎042-757-6772

ひとりで悩みを抱えないで 「ほっとタイム」

日時	会場
5月9日(火)、6月は休み	緑区合同庁舎2階 高齢者交流室
5月16日(火)、6月7日(火)	市民会館4階 第4小会議室
5月8日(月)、6月9日(金)	南保健福祉センター2階 情報交換ルーム

- ③認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます！
☎認知症家族会 友知草の会(担当：富樫)
☎090-7812-5257

福祉マンガ「みんないいひと」作者 秋竜山先生がご逝去されました (令和5年3月6日 享年80歳)

本会のキャッチフレーズ「みんないいひと」は、秋竜山先生が描いた福祉マンガより誕生しました。
秋竜山先生を偲んで、福祉マンガ「みんないいひと」の原画展を6月9日(金)～6月16日(金)にあじさい会館1階ロビーで開催いたします。
謹んでお悔やみ申し上げます。



福祉情報 ポケット



講習会 「点字を習ってみませんか？」

- ①5月9日(火)～7月11日(火)
毎週火曜日 午前10時～正午
- ②津久井地域福祉センター
(緑区太井150-1)
- ③初めての方を対象とした点字の講習会です。点字を学んで本を点訳するボランティアをしてみませんか？
④1,000円 ※5月9日(火)のみ無料
⑤4月30日(日)まで
☎津久井点灯むしの会(担当：網野)
☎090-2443-4262

あなたの近くに！ つながりおむすび隊 テーマ「空き家でおしゃべり」

空き家で開く「ふくふくサロン」をはじめもう11年たちました。活動継続の秘訣はとにかく楽しむこと！手芸などのそれぞれの趣味を共有しながら、みなさんでお喋りしています。

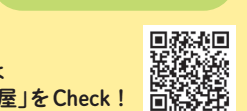


ふくふくサロンの家
原さん(相模湖)

両親が住んでいた空き家を「ご近所さんのお茶のみの場」として開放しています。
お年寄りだけでなく、子育て中のママさんも気軽に立ち寄れる場にしていきたいです！

つどいの家セラセラ
前野さん(光が丘)

インタビューの様子は
ブログ「にこまるの部屋」をCheck！



あじさい会館 休館日	あじさい会館 あじさい会館南分室 あじさい会館緑分室	5月9日(火)、7月7日(金)、8月6日(日) 6月4日(日) 8月末まで休館日はありません
---------------	----------------------------------	--

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

住宅型有料 老人ホーム

ムート大島 相模原市緑区大島 640-6 全30室

ムート水郷田名 相模原市中央区水郷田名 2-26-28 全41室

入居者が日々を自分らしく楽しんでいただけるよう、真心を込めた運営に努めております。

月額利用料 家賃 **46,000～64,000円**
敷金 100,000円 管理費 34,700円 食材費 37,800円

※介護保険料の自己負担、介護用品、医療費、おむつ代、その他の費用は別途ご負担いただきます。

お問合せ **株式会社エクシオジャパン**
ムート大島 TEL. 042-785-2415
ムート水郷田名 TEL. 042-713-1485
相模原市南区東林間1-4-1 アークアパグループ

お客様のご要望をカタチにします。

組紐を作り続けて94年、イノウエは1928年に創業した歴史ある会社です。

内職者募集中！
TEL 042-785-0136(代)
株式会社 **イノウエ**
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋 750
E-mail info@inoue-braid.co.jp

軽費老人ホーム

ケアハウス 中の郷

2人部屋 入居者募集！

おひとりが60歳以上であればお申込み可能です。
●ご夫婦 ●ご兄弟 ●親子など

安価な料金で居室、三食食事の提供、安否確認付き、外出、外泊可

お一人様 月額利用料 **57,000円～**
(外部サービス、光熱費、医療費等別途)

社会福祉法人 **久寿会**
http://www.nakanogou.org/
相模原市緑区大島 1556 (担当：相坂)

☎042-763-2131(代) お気軽にお電話ください