

共にここから“たすけあい”



特定非営利活動法人けやきの会が運営する「第3けやき」では、
障がい者の地域活動支援センターとして、地域貢献や、地域との交流活動に取り組んでいます。
今回は、施設長の山田 龍さんと、第3けやきに通われているメンバーのみなさんにお話を伺いました。

12月3日(日)から9日(土)は、
「障がい者週間」です

障がいのある人もない人も、
お互いを尊重して支えあうことが
大切なんだ！



人が多いと不安になって
しまうこともあるけれど…
子どもと交流できて楽しい！

～けん玉で 共に～

第3けやきでは、メンバーのみなさんとの外出や季節のイベントを楽しむ活動だけでなく、保育園や学童で「出張けん玉教室」を実施し、けん玉を通して地域の方と交流する活動にも力を入れています。私は元々けん玉が特技で、メンバーのみなさんと一緒にけん玉を使った体のストレッチなどを行ううちに、第3けやきにとってけん玉は、なくてはならないものになりました。最初はあまり、けん玉のことが好きではないメンバーもいたのですが、けん玉教室の子どもたちの笑顔を見て、現在は第3けやき全体で楽しみながら練習しています。



最近、けん玉の技を習得して、
子どもたちに披露しています



「ご苦労様」「ありがとう」と言ってもらえると嬉しい！



地域の人に声をかけてもらうようになってから、
街中で頑張る工事現場の人にも「お疲れさまです」って
自分から挨拶するようになりました

(写真提供)
けやきの会ブログ記事より

～ゴミ拾いで たすけあい～

地域の清掃時、住民の方とすれ違う際、できるだけ挨拶を交わすように意識しています。また、私たち第3けやきのことを知ってもらうために、法人のジャンパーやTシャツを着用したり、みんなで手作りしたタスキを着けて出かけるよう心がけています。メンバーのみなさんは、ゴミを見落としてしまった際、お互いに声を掛け合いながら、一生懸命活動しています。こういった活動をきっかけに、住民の方との交流をさらに深めていきたいです。

けん玉で遊べる駄菓子屋「もしかめや」 オープン！

駄菓子を買いに來るだけではなく、第3けやきのメンバーとけん玉で遊びませんか？お待ちしております！

☎ 中央区淵野辺3-6-19 1階 淵野辺駅北口 ロータリーよりすぐ
📅 月曜日～金曜日 第4土曜日 午後1時～5時
☎ 042-750-7740



もしかめや看板娘です！



新記録達成！
けん玉はいろんな
遊び方があるんです

特定非営利活動法人けやきの会は、本会の一般会員や、
「ボランティアセミナー」の講師としても、ご協力いただいております。
ご感想はこちらまでお寄せください。 ☎ soumu@sagamiharashishakyo.or.jp

メンバーさんに聞いた！ ～知ってほしいわたしたちのこと～

みなさんにとって、第3けやきは
どんなところですか？

いいこの場！

元気がもらえる場所かな

人と交流したり、
仲間づくりができる場所

市民のみなさんに
伝えたいことはありますか？

建物のバリアフリーは進んでいる
けれど、心のバリアフリーは
まだ進んでいないのかもしれないね

偏見をうまないためにも、
真実を見る目が重要。
難しいことだけれど、
僕たちもまだまだ修行が必要かな

「第3けやき」を知りたい

けやきの会では、障がいのある方も
ない方も地域社会の中で共に学び、
働き、育つことができる社会を目指
し、活動しています。

けやきの会
ホームページ



地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

① あなたの魅力をコーディネートします！

参加者の皆さんとボランティアに関するお話をしながら、一人ひとりにぴったりのボランティア活動情報をお伝えします。

- 📅 12月11日(月) 午後2時から3時30分
- 📍 あじさい会館6階 ボランティア活動室(中央区富士見6-1-20)
- 📞 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

② 福祉施設とのコラボ開催！

知的障がいのある方を支援する施設「津久井やまゆり園」でのボランティア活動情報や、障がいのある方との接し方についてお伝えします。

- 📅 令和6年1月30日(火) 午後1時30分から3時30分
- 📍 津久井やまゆり園(緑区千木良476)
- 📞 緑ボランティアセンター ☎ 042-775-1761



詳しくは
お気軽に
お問合せください

**無料
お試し体験
実施中!!**

やさしい心とあたたかな手をお届けします

てあて 在宅マッサージ

TEL **042-786-6390**
FAX 042-786-6391

株式会社てあて／相模原市中央区高根1-2-7-1F



📞 お問合せはホームページからどうぞ
てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ
皆さまに安全・安心をお届けいたします

●ただし申請には医師の同意が必要となります

**健康保険
が使えます**

**医療
マッサー
ジ**

**身体機能
訓練が
受けられます**

ご自宅や入居する施設で

非正規雇用ではたらくシングル女性のためのなんでも相談会 ～今と「これから」を応援します～

おもに20代から40代の子どもがいないシングル女性を対象に、女性の専門職(弁護士、保健師、福祉職)による相談会を開催します。

- 令和6年2月10日(土) 午後1時30分～午後4時
女性弁護士によるミニセミナーと相談会(予約優先)
- 橋本公民館 大会議室 ￥無料
- 右記のGoogle formで申込み ※当日参加も可
- 市社協 南区事務所 ☎042-765-7065 ✉minami@sagamiharashishakyo.or.jp



Google form



10代20代女の子のための居場所 「ふたばRoom」

- 令和6年1月26日(金) 午後4時から6時30分
- 南区地域福祉交流ラウンジ ￥無料
- ハンドメイドや飲みものの提供。「なんでも相談」もできます。
- 市社協 南区事務所 ✉minami@sagamiharashishakyo.or.jp

子育て支援の“ファミリー・サポート・センター” 入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」、「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います(有償)。子育てをお手伝いしてほしい「利用会員」と子育てをお手伝いする「援助会員」を対象とした「入会説明会」を開催します。

日時(所要時間は、1時間半程度)	会場
12月8日(金) 午後1時30分～	緑区合同庁舎
12月12日(火) 午前10時30分～	あじさい会館
12月16日(土) 午前10時30分～	南区合同庁舎
令和6年1月12日(金) 午前10時30分～	南区合同庁舎
1月20日(土) 午前10時30分～	ソレイユさがみ
1月23日(火) 午後1時30分～	あじさい会館

・定員は、会場により異なります。参加申し込みの際にお問い合わせください。
・感染症予防の関係で、内容に変更がある場合がございます。

**要申込
(定員あり)**

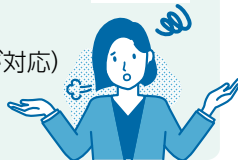
相模原市ファミリー・サポート・センター事務局
☎042-730-3885
✉famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



福祉職場で働く方のメンタルヘルス相談

「同僚との関係が不安…」 「仕事と家事が忙しく、イライラする…」 職場の悩み、生活のストレスなど幅広く相談できます。

- 相模原市内の福祉事業所で働く方
- ￥無料 ※1人年間12回まで
(1回当たり45分/ご相談は、臨床心理士等のカウンセラーが対応)
- 総務課 企画財政係 ☎042-730-3888
✉soumu@sagamiharashishakyo.or.jp



自治会に加入しよう！ 相模原市自治会連合会からのお知らせ

日ごろからの地域の交流が災害時の助け合いに大きな力となります。地域の絆を強め、安全で安心な住みよい地域を一緒に作りましょう。

相模原市自治会連合会

検索

☎ 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419



相模原市自治会連合会

あじさい会館休館日(12月～3月)

あじさい会館	12月28日(木)～令和6年1月3日(水)、 令和6年1月10日(水)、2月4日(日)、3月5日(火)
あじさい会館南分室	12月28日(木)～令和6年1月3日(水)、 令和6年2月3日(土)・4日(日)、3月2日(土)・3日(日)
あじさい会館緑分室	12月28日(木)～令和6年1月3日(水)

おひとりさま終活サロンを開催します！

終活ってどんな準備？ 任意後見ってどんな制度？
終活で大切なことを学んでみませんか？

- ① 令和6年1月19日(金) 午後1時30分から3時
■ あじさい会館6階 展示室
- ② 令和6年1月26日(金) 午後1時30分から3時
■ 津久井中央公民館3階 研修室
- 相模原市内に在住の60歳以上の方
- 講話 「終活に大切なポイント～相続・任意後見等～」
行政書士 溝口 幸恵 氏
- 懇談会 みまもりエンディングサポート事業の説明
- 電話もしくはメールによる事前申込み
☎042-756-5034 ✉anshin@sagamiharashishakyo.or.jp
- さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)



権利擁護無料相談会を開催します！

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

- 令和6年1月23日(火)・2月27日(火) 午後1時20分～4時
- 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)
- あじさい会館
- 電話による事前申込み ☎042-756-5034
(2月27日開催分は1月4日より受付)
- さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)



福祉情報ポケット

パオバブ「クリスマスフェア」開催

- 12月25日(月)まで
毎日午前10時～午後5時
日曜日は休業日あり(要問合せ)
- あじさい会館1階
- 市内の障がい者事業所による手作り製品販売。オーナメント、リース、クッキー等クリスマスグッズを揃えています。
- ☎042-757-6772



視覚障がい者の理解とガイド体験

- 令和6年1月28日(日) 午後2時～4時30分
- 緑ボランティアセンター 情報交換ルーム
- 当事者のお話を聴き、視覚障がいのある方への接し方と基本的なガイドの仕方を体験します。
- 定員15人(先着順)
- ￥無料 ※電話またはメールにて要申込
- 相模原誘導グループ ささの会
- ☎090-8103-2126(担当：肥田)
- ✉ywfjj734@yahoo.co.jp

ひまわり工房「ひまわりフェア」

- 12月9日(土)、10日(日)
午前10時～午後3時
- ひまわり工房(陽光台2-2-6)
- 手織り製品販売、喫茶、足つぼマッサージ
- ☎042-754-3405(担当：三澤)

ひとりで悩みを抱えないで 「ほっとタイム」

日時	場所	時間
12月8日(金) 令和6年 1月9日(火) 2月16日(金)	相模原市民会館	午前 10時30分～ 正午
12月5日(火) 令和6年 1月12日(金) 2月6日(火)	南保健福祉 センター2階 情報交換ルーム	
令和6年 1月25日(水)	緑区合同庁舎2階 高齢者交流室	

- 認知症の御家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます。
- 認知症家族会 友知草の会
- ☎090-6300-6977(担当：本村)

①生活支援スタッフ ②グループホーム職員 募集

- 知的障がいのある利用者の生活支援等
- 時給1,112円から※専門の資格は不要
- ①平日：午後3時から6時の2、3時間程度/土日祝日：要相談(※週1日から勤務可)
- ②午前6時30分から10時
または午後3時30分から8時(※週2日から勤務可)
- ①もみの木ホーム(中央区上溝1887-1)
- ②フロイデ(中央区上溝445-17)またはアベテ(中央区下九沢1216-7)
- 手をつなぐ育成会
☎042-759-4310(担当：大井、橋本)

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

住宅型有料 老人ホーム

ムート大島 相模原市緑区大島 640-6 全30室

ムート水郷田名 相模原市中央区水郷田名 2-26-28 全41室

入居者が日々を自分らしく楽しんでいただけるよう、真心を込めた運営に努めております。

月額利用料 家賃 **46,000～64,000円**

敷金 100,000円 管理費 34,700円 食料費 37,800円

※介護保険料の自己負担、介護用品、医療費、おむつ代、その他の費用は別途ご負担いただきます。

お問合せ **株式会社エクシオジャパン**

ムート大島 TEL.042-785-2415

ムート水郷田名 TEL.042-713-1485

相模原市南区東林間1-4-1 アクア福祉グループ

人に優しい物作りを目指します。

組紐を作り続けて94年、イノウエは1928年に創業した歴史ある会社です。

内職者募集中！

TEL 042-785-0136(代)

株式会社 **イノウエ**

〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋 750

E-mail info@inoue-braid.co.jp

自分のための「トレーニング&リハビリ」

気力より体力! 良し!と思った時がスタートです! 始めてみませんか?「自分づくり」

● **アスリートから 一般の方まで 幅広く対応できる プライベートジムです。**

パーソナルトレーニング

最適なソリューションを見つけ 一緒に目標とする体づくりを目指します。

コンディショニング

疲れた体を整えて、明日への活力に

BOICEGYM/アスリートサポート高村塾

相模原市中央区横山 2-15-4 福田ビル2F

TEL.042-851-4884 代表直通 080-5984-2682

E-Mail, boice.team.legend@gmail.com