

令和6年度～11年度

## 第10次さがみはら地域福祉活動計画スタート！！

地域福祉活動計画は、地域住民を中心とした様々な団体が手を取り合い、地域にある福祉課題を身近な問題として受け止め、一緒に解決していくための住民みんなで取り組む行動計画です。地域住民へのアンケートなどを基に、さまざまな地域団体や福祉関連団体の代表者で構成された策定委員会で検討し、策定されました。

地域にある福祉課題って  
なんだろう？

- 社会的に孤立状態にある人の増加（単身世帯の増加、ひきこもり、病気など）
- 高齢者、障がい者、児童など複数の福祉分野にまたがる問題を抱える世帯がある（8050問題や育児・介護のダブルケアなど）
- 地域で支えあう力が弱まっている（地域のつながりの希薄化、地域活動の担い手不足など）

「困りごと」や「生きづらさ」を抱えていても、  
誰にも相談できず、適切な支援に  
結びつくまでに時間がかかってしまう。

課題解決に向けた  
スローガンは

## 一人ひとりが活躍できる多様な縁づくり

### 基本目標 1

見守り、支えあうあんしんできる縁づくり

居心地のいい  
場を増やす

地域や福祉の  
情報が行き交う



困りごとを  
発見・共有



まずはあんしんできる  
お付き合いが地域にたくさん  
生まれるといいよね！

### 基本目標 2

誰もが生きがいを持って活躍できる縁づくり

地域への  
関心を高める

地域の取組を  
応援



地域で活躍する  
人を増やす



“誰か”や“何か”の役に立てたり、  
好きなことに取り組めると、  
元気が湧くね！

## 縁づくり

### 基本目標 3

人と人、人と地域がつながる縁づくり

コーディネート力を高める

地域の社会資源を活用



“アレ”と“コレ”をつなげる  
ことで、いろんなご縁が  
めぐりはじめるよ！

### 重点的な視点

### 子どもの頃から地域との縁をつくる

家庭や学校以外の居場所をつくり、地域でさまざまなことを体験する機会を進めることは、子ども自身や子育てに関わる家族の“頼り先”を増やすことにつながります。子どもや子育て世帯の「孤立」「孤独」を防ぐため、この視点を忘れずに地域づくりに取り組むことが今回の計画のポイントです！

## 令和6年度助成交付団体を募集！

今年度は4月22日(月)～5月20日(月)の期間で募集します。  
ご自身の活動を通じて「地域の福祉課題を解決したい」と  
お考えの方、ぜひご相談ください。

助成事業の  
詳細は、  
ホームページを  
ご覧ください。



No.	助成事業名	対象	助成金額	助成金の使途(例)
1	市民福祉活動応援事業	障がい児者や高齢者、子ども、難病患者等の福祉課題に取り組む団体	市民対象の研修開催費等 15万円以内/グループ・団体の設立準備 5万円以内 (ただし、事業に要する経費の3分の2が助成上限額になります)	賃借料、消耗品費、 広報費など
2	子ども健やか育成事業	子ども食堂や無料学習支援、長期休暇中の居場所づくり等に取り組む団体	事業立ち上げ経費 10万円以内/事業継続経費 40万円以内 (助成上限額は開催回数等により異なります)	備品購入費、食材費、 教材費、消耗品費など
3	生活困窮者支援団体 応援事業	就労準備支援やフードバンク等、生活困窮者の社会参加や自立を支援する団体	就労準備支援の場づくり・フードバンク等の運営等 30万円以内 (ただし、開催の期間や頻度等により助成額を決定します)	賃借料、備品購入費、 広報費、配送費など

助成金の募集や市民福祉活動等に関するお問合せは、中央ボランティアセンター（☎042-786-6181）へ

医療 マッサージ  
身体機能訓練が  
受けられます

ご自宅や入居施設で  
健康保険が  
使えます

無料お試し体験  
を実施中!!

詳しくは、お気軽にお問合せください

やさしい心とあたたかな手をお届けします

てあて 在宅マッサージ

TEL 042-786-6390  
FAX 042-786-6391

株式会社てあて/相模原市中央区高根1-2-7-1F

お問い合わせは  
てあてホームページからどうぞ  
てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ  
皆さまに安全・安心をお届けいたします

広告

相模原市社協 正規職員募集中(5月24日まで)  
たくさんの「笑顔」に出会える仕事が、ここにある

※福祉関連の資格は不要です  
詳細は、ホームページで 相模原市社協 検索 クリック

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合わせ TEL メール 共催 後援 主催

### 子育て支援の“ファミリー・サポート・センター” 『入会説明会』『援助会員講習会』開催

ファミリー・サポート・センターは「子育てをお手伝いしてほしい人」(利用会員)と「子育てをお手伝いしたい人」(援助会員)が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。



子育てが落ち着いたので、何か地域でお役に立ちたくて援助会員になりました。週に一度の保育園のお迎えで子どもたちから元気もらっています。



残業がある時に保育園へ迎えに行ってもらったり、子どもを預け美容院に行くことでリフレッシュできました。

○入会説明会(約1時間半程度) ※要予約  
利用会員・援助会員希望者が対象です。

日程	時間	会場
4月24日(水)	午前10時30分～	あじさい会館 6階展示室
5月13日(月)	午後1時30分～	南区合同庁舎 3階講堂
5月18日(土)	午前10時30分～	ソレイユさがみセミナールーム1
6月26日(水)	午後1時30分～	あじさい会館 6階展示室

※令和6年6月より動画視聴による登録も可能になります。

○援助会員講習会(3日間) ※要予約  
会場：緑区合同庁舎 4階集団指導室 ※保育定員あり  
講習会受講の前に入会説明会に参加してください。

	日程	時間
1日目	5月20日(月)	午前9時30分～午後3時
2日目	5月27日(月)	午前9時30分～午後3時30分
3日目	6月6日(水)	午前9時30分～午後4時



☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-730-3885

### 地域デビューを応援！ボランティアセミナー開催

ボランティアセンターに依頼が多い「話し相手」の活動や日常生活でも役立つコミュニケーション技術「傾聴」を学んでみませんか？

- 📅 5月23日(水) 午後1時30分から3時30分
- 📍 緑区合同庁舎2階 情報交換ルーム(緑区西橋本5-3-21)
- 📞 緑ボランティアセンター(下記連絡先)・二次元コードから



### ○新年度です！ボランティア活動を始めてみませんか？

「何か新しいことを始めたい」とお考えの方は、ボランティアセンターにお問合せください！皆さんの希望に合った活動を一緒にお探しします！

- ☎ 緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
- ☎ 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
- ☎ 南ボランティアセンター ☎042-765-7085



### 権利擁護無料相談会を開催します！

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

- 📅 5月28日(水)・6月25日(水) 午後1時20分～4時
- 👤 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)
- 📍 あじさい会館
- 📞 電話による事前申込み ☎042-756-5034 (6月25日開催分は5月1日より受付)
- 📍 さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)



### 自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会員専用割引をご存知ですか？自治会員限定のお得な割引特典をご用意しており、令和5年度からは内容をリニューアルして、これまでより多くのお店にご協力いただいております。(※自治会員専用割引(JichiPass)は令和6年5月の配布後、3年に1回の発行に変更となります)



☎ 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

### 10代20代 女性のための居場所「ふたばRoom」

- 👤 女性専門職による「なんでも相談」(申込優先)  
市保健師に、生理のこと等からだのお悩み相談できます！  
かんたんハンドメイド体験。飲み物の提供、生理用品の配布等。  
～参加は無料。出入り自由で気軽に参加できる場所です～
- 📅 5月17日(金) 午後4時30分～7時(相談受付は6時30分まで)
- 📍 南区地域福祉交流ラウンジ
- 📞 二次元コードから申込。当日参加も可
- 📍 南区事務所 ☎minami@sagamiharashishakyo.or.jp



### 市民後見人養成研修説明会を開催します！

- 👤 市民後見人になるためのステップを説明します。
- 📅 会場：5月8日(水) 午前10時～11時30分  
動画配信：5月2日～5月19日(YouTubeで配信)
- 👤 市内在住で、25歳以上の方
- 📍 あじさい会館 6階展示室
- 📞 電話・メール/動画配信：二次元コードから(5月2日締切)
- 📍 さがみはら成年後見・あんしんセンター  
☎042-756-5034 ☎anshin@sagamiharashishakyo.or.jp



### 福祉情報ポケット

#### ①支援スタッフ・②グループホーム職員募集

- 👤 知的障がいのある利用者を支援するお仕事です。
- 📅 ①平日：午後3時～2・3時間程度  
土日祝：要相談  
※週1日から勤務可
- 📅 ②午前6時30分～午前10時または午後3時30分～午後8時  
※週2日から勤務可
- 💰 1,150円～
- 📍 ①もみの木ホーム(中央区上溝1887-1)  
②フロイデ(中央区上溝445-17)またはアベテ(中央区下九沢1216-7)
- 📞 手をつなぐ育成会 ☎042-759-4310(担当：大井・藤井)

### ハンドメイドショップ「バオバブ」

- 👤 市内障がい者事業所の手作り製品を販売  
お菓子や雑貨、布製品、木工製品などの他、環境に配慮したSDGs製品も多数ご用意しています。
- 📅 毎日午前10時～午後5時まで(日曜・祝日は休業日あり。要問合せ)
- 📍 あじさい会館1階 ☎042-757-6772



### 講習会「点字を習ってみませんか？」

- 👤 初めての方を対象とした点字の講習会です。点字を学んで本を点訳するボランティアをしてみませんか？
- 📅 5月14日(水)～7月16日(火) 毎週火曜日 午前10時～正午
- 📍 津久井地域福祉センター(緑区太井150-1)
- 💰 500円 ※5月14日(水)のみ無料
- 📞 5月5日(日)まで 津久井点灯むしの会(担当：網野) ☎090-2443-4262

### 本会職員を能登半島地震被災地に派遣しました

相模原市社会福祉協議会は令和6年能登半島地震に伴う被災地災害ボランティアセンターの運営支援のため、「中能登町災害ボランティアセンター」へ2月4日～10日に職員1名、2月18日～3月5日に職員2名を派遣しました。派遣先では、ニーズ受付やボランティアのマッチング、現地調査等を行いました。引き続き、応援要請に基づき運営支援を行う予定です。



どんなにボランティアが集まっても、また私たちが受入体制を整えても、住民の「助けて！」という声が無ければ活動は成り立ちません。被災地での活動を通じて、お互いに「助けて」と言える地域づくりの大切さを再認識しました。

中央共同募金会で義援金を募集しています。詳しくはこちら



あじさい会館 休館日	あじさい会館	あじさい会館南分室
	5月14日(水)・7月5日(金)・8月4日(日)	6月2日(日)・8月31日(土)

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

### ケアマネージャー

正社員 募集

有料老人ホーム、グループホーム、在宅介護事業を展開する株式会社エクシオジャパン、本社勤務のケアマネージャーを募集しています。

業務内容 施設入居者のケアプラン作成 など  
勤務時間 8:30～17:30(完全週休二日制)

こんな方をお待ちしております

- 思いやりを持って対応できる方
  - 地域医療のために貢献したい方
  - 経験やスキルを活かして働きたい方
- <ブランクのある方も歓迎>



やる気のある方を募集しております <下記までご連絡下さい>

お問合せ 株式会社エクシオジャパン TEL.042-705-9805  
相模原市南区東林間1-4-1 職員募集中! アクア福祉グループ

### 内職さん大募集!!

インノウはヘアゴムをはじめ、ファッション雑貨を中心にオリジナル商品の企画、開発を行なっているメーカーです。大手コンビニチェーン等、お取引先多数。業務拡張につき、内職をしてくださる方を募集中です。

- ①ヘアゴムリングの接着加工  
カットされたゴムを接着し、女性が髪に毛を結びヘアゴムを作る作業です。
  - ②袋入れの加工  
店頭へ並べる状態に商品をパッケージに入れする作業です。
- ※ご自宅で出来る内職のお仕事です。マイペースで出来るから家事、育児との両立も十分できます。

株式会社インノウ  
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋750番地  
E-mail:info@inoue-braid.co.jp WEB:https://inoue-braid.co.jp/

### 自分のための「トレーニング&リハビリ」

気力より体力! 良し!と思った時がスタートです! 始めてみませんか? 「自分づくり」

●アスリートから一般の方まで幅広く対応できる● プライベートジムです。

- パーソナルトレーニング  
最適なソリューションを見つけ一緒に目標とする体づくりを目指します。
- コンディショニング  
疲れた体を整えて、明日への活力に



BOICEGYM/アスリートサポート高村塾  
相模原市中央区横山2-15-4 福田ビル2F  
TEL.042-851-4884 代表直通 080-5984-2682  
E-Mail. boice.team.legend@gmail.com