

企業・法人の持ち味を生かした福祉活動

「株式会社永田屋」参加費無料！出張による「終活セミナー」を開催

誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるために、企業・法人の方々も、同じ地域に暮らす市民として福祉活動に取り組んでいます。創業100年を超える(株)永田屋(緑区橋本/☎0120-177-166)が、市社協等への御寄付とともに、葬祭業者としての専門知識を生かして実施している終活セミナー「出張！『終活』なるほど教室」の活動について、営業部 課長の長岡 修様からお話を伺いました。

Q. 「『終活』なるほど教室」を始められたきっかけは何ですか？

A. 地域の専門葬儀社として、お客様がもしもの時に慌てないために、また、お客様の御要望にしっかりと応えるためには、事前準備の大切さを伝えていくことも、私たちの使命と思っています。その活動こそが安心できる社会につながると思い、平成15年から始めました。

Q. 「教室」では、どのようなお話をされるのですか？

A. 会社やサークル、お茶飲み友達等、地域の皆様が企画された「終活セミナー」の講師を無料でお務めています。「エンディングノートの書き方」や「葬儀費用のこと」等御要望に沿ったテーマのお話や、会場の貸出しにも対応しています。

Q. 今後の地域貢献活動について一言、お願いします。

A. 今後は、大切な人との死別に悲しむ方のケアや、おひとり身の方の終活支援等にも力を入れていきます。また、遺産を地元のために役立てたいという方も増えているので、「遺贈」の話を取り入れたセミナーを、是非、市社会福祉協議会と開催していければと考えています。

年間約70件のセミナーに対応しています。

福祉のまちづくりの推進のため、
相模原市社会福祉協議会への
御寄付をお願いします

本会にいただいた御寄付は、市民の方々による福祉活動を支える貴重な財源となっております。本会の取組に御賛同いただける方は、是非、御協力をお願いいたします。

☎総務課 ☎042-730-3888

✉soumu@sagamiharashishakyo.or.jp

～令和2年4月1日 採用の非常勤職員を募集します～

No.	募集職種	勤務日	賃金	業務内容
1	地域福祉推進員	月～金曜日	月額240,000円	地区社会福祉協議会及び地区民生委員児童委員協議会の活動支援に関する業務 等
2	地域福祉支援員	火～金曜日	時給 1,115円	
3	ファミリー・サポート・センター アドバイザー	月～金曜日	月額162,000円	住民同士の助けあいによる子育て支援に関する業務 等
4	あじさい会館事務員	土・日曜日、祝日で指定する日	時給 1,065円	あじさい会館緑分室や緑ボランティアセンターに関する業務 等
5	事務局事務補助員	月～金曜日	時給 1,065円	ふれあい給食サービスに関する業務 等
6	生活支援コーディネーター	月～金曜日のうち、指定する3日間	時給 1,285円	高齢者の生活を地域で支える取組の支援に関する業務 等
7	南区地域福祉交流ラウンジ補助員	日～土曜日のうち、週4日程度	時給 1,065円	南区の地域福祉の拠点「ラウンジ」の運営に関する業務 等
8	ふれあいデイホーム 看護師	月～土曜日のうち、週2日程度	時給 1,500円	障がい児者の一時預かり及び介護に関する業務

※勤務内容・時間・場所、応募方法、選考方法等の詳細は、**本会ホームページ**又は**各市社協窓口**で配布する**共通の募集案内**を御確認ください。相模原市協 検索
応募期間：2月1日(土)～14日(金) (郵送のみの受付。2月14日消印有効) ☎福祉推進課 ☎中央区富士見6-1-20 あじさい会館2階 ☎042-704-6275
募集案内配布場所：市社協窓口(福祉推進課、緑区事務所、南区事務所、城山・津久井・相模湖・藤野の各地域事務所)

専門職による無料相談会を開催します！

○弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

☎ 2月25日(火)・3月24日(火) 午後1時20分～4時

☎ 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)

○司法書士・税理士等による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会

☎ 2月 6日(火)・3月 5日(火) 午後2時～3時 行政書士

2月13日(火)・3月12日(火) 午後2時～3時 司法書士

2月20日(火)・3月19日(火) 午後2時～3時 税理士

2月27日(火)・3月26日(火) 午後2時～3時 社会福祉士

☎ 親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方(1人30分間)

☎ 電話による事前申込み ☎042-756-5034

☎ さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)

福祉講座 終活で豊かなセカンドライフを ～人生後半の過ごし方～ パート3

その人らしく、より充実した人生を過ごすため、「ケガや病気、入院時の付添いや保証人について」、「亡くなった後の火葬や役所の手続について」、「もしもの時に備える遺言書の制度について」等を学びます。

☎ ①2月27日(火) 午前10時～11時30分 ☎南保健福祉センター2階 高齢者交流室

☎ ②2月28日(火) 午前10時～11時30分 ☎あじさい会館6階 展示室

☎ ③2月28日(火) 午後2時～3時30分 ☎緑区合同庁舎2階 高齢者交流室

※①～③は、全て同じ内容です。

定 ①40名 ②80名 ③35名(申込先着順)

講 一般社団法人 安藤企画 終活コンサルタント 安藤 智文氏

シニアマネージャー 高橋 賢氏

☎ あじさい会館 管理事務室 ☎042-759-3963

詳しくは、お問い合わせ下さい

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅で受けられる
マッサージです

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて

〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F

お申し込み ☎042-786-6390

ご相談 ☎042-786-6391

ホームページ http://www.te-ate.com

企業・法人の本業や持ち味を生かした福祉活動⑥



サービスカウンターに置かれた募金箱(相模原インター店にて)

株式会社スーパーアルプス(市内3店) お客様の募金と企業の寄付をマッチング

店内に置かれた募金箱に寄せられたお客様からの募金と、企業として募金額に一定割合の額を上乗せして、「マッチングギフト」による方法で、平成14年からこれまでに総額6,475,160円を寄付していただきました。

財務経理部マネジャーの岩崎秀寿さんは、「今後も全店舗における募金活動のほか、お子様向けの食育活動等『食を通じた地域貢献』にも力を入れ、ますますお客様のお役に立てるよう努めたいです。」と、思いを話されています。

ホームページでも御紹介しています！ 相模原市協

検索

脱高齢者／いきがい講座

～高齢社会を生き抜くためのあなたの選択～

- 📅 3月19日(木) 午後2時～4時 📍おださがプラザ(南区南台3-20-1)
- 👤 講師：小野 敏明氏(田園調布学園大学名誉教授)
- 迫りくる超高齢社会。その中で孤立せず、地域で生き生きと暮らしていくために、今後の社会の変化や孤立の問題、免許返納と移動、社会参加と生きがい、ボランティアへの期待等について考えます。
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 定 40人(申込み多数の場合、抽選)
- 📞 電話やFAX、メール、はがき等で、郵便番号及び住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号等をお知らせの上、お申込みください。(3月10日(火)必着)
- 応募多数で抽選に漏れた場合、3月15日頃までに連絡します。
- 送付先：〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館内
相模原ボランティア協会講座係
- 📞 相模原ボランティア協会 ☎ FAX 042-759-7982 ✉ sagamiva@feel.ocn.ne.jp

基礎から始める！ボランティア入門講座

講座名	日時	主催・問合せ先
ボランティアセミナー (基礎講座、活動紹介、車椅子体験、サロン体験、施設見学等)	①2月18日(火) 午前10時～	各区ボランティアセンター ①②：042-765-7085(南区) ③：042-786-6181(中央区)
	②3月24日(火) 午前10時～	
	③3月25日(火) 午後2時～	
視覚障がい者の誘導入門講座	④2月22日(土) 午後1時30分～	相模原誘導グループささの会 ☎：090-8103-2126(肥田)
日本盲導犬協会の施設見学	⑤3月10日(火) 午後2時～	

- 📍 ①⇒南保健福祉センター ②⇒東林公民館 ③⇒地域活動支援センター第3けやき
④⇒相模原市民ギャラリー ⑤⇒日本盲導犬協会 神奈川訓練センター
- ※要申込。詳細は、**ホームページ(市社協からのお知らせ)**を御確認ください。

ラウンジふくしまつり in ボーノ相模大野2階

講演会「目が見えないってどういうこと？～全盲ママの日常」

全盲の母親と健常児の娘と聞いたとき、皆さんはどんなイメージを持ちますか？特別なことはありません。子育て、買物、お出かけは、みんな大変、みんな楽しい。全盲ママ・西田梓さんの日常を通して、視覚障がいのある方との関わりについて一緒に考えてみましょう！(午後1時～2時 先着順)



「全盲ママYouTuber」(検索)

め
楽
じ
ろ
い
押
企
画
！
が

- ・相模女子大学高等部バトンの演技(午後0時30分～)
- ・パラリンピック正式種目ボッチャミニ体験会(午前10時30分～)
- ・障がい者の手作り製品販売&ワークショップ(午前10時30分～)

3月28日(土)
午前10時～午後3時
南区地域福祉交流ラウンジ
(ボーノ2階駐車場連絡口隣)
電話：042-701-3388

“ファミリー・サポート・センター”入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」、「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。

日時(時間は、1時間半程度)	会場
2月 3日(月) 午後1時30分～	南区合同庁舎
2月14日(金) 午前10時30分～	あじさい会館
2月22日(土) 午前10時30分～	緑区合同庁舎
2月29日(土) 午前10時30分～	南保健福祉センター
3月 5日(木) 午後1時30分～	緑区合同庁舎
3月14日(土) 午前10時30分～	あじさい会館
3月24日(火) 午前10時30分～	南区合同庁舎

※生後0～3か月未満は、保護者がそばにすることが条件です。

要申込

📞 相模原市ファミリー・サポート・センター ☎ 042-730-3885
famisapo@sagamiharashisyakyo.or.jp

自治会に加入しよう！

相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会加入世帯証(シール)を、御存知ですか？
自治会から加入世帯へ配布しています。自治会に加入したら、玄関ドアや郵便受けなどに貼りましょう。

相模原市自治会連合会 (検索)



※サイズは、6cm×6cm

📞 相模原市自治会連合会 ☎ 042-753-3419

第5回なかよし食堂

- 📅 2月9日(日) 正午～午後2時45分
📍 特別養護老人ホーム清菊園(南区上鶴間7-20-5)
- 👤 おいしい昼食とカラオケを楽しめます。今回のメニューは、炊き込みご飯、芋煮汁、漬物、みかんです！(^^)！
- 👤 どなたでも(65歳以上の方、大歓迎です！)
- 定 40名(先着順) ¥200円
- 📞 2月6日(木)までに、電話又はFAXにて特別養護老人ホーム清菊園(担当：鈴木)
☎ 042-711-6166 FAX 042-711-6167

市民公開講座の御案内

- 📅 2月21日(金) 午後2時～3時30分
📍 ソレイユさがみ セミナールーム2
- 👤 講座：「介護をするあなたへ～高齢者の転倒事故は、どこでどんな時に起きているか～」
講師：鳥海 房枝氏(NPO法人メイアイヘルプユース事務局長)
- 定 50名(申込順) ☎ FAXにて
- 📞 市民後見人の会さがみはら(担当：上村)
☎ FAX 042-761-1890

第9回さがみスクラム写真展

- 📅 2月6日(木)～9日(日)
午前10時～午後6時(初日：午後1時から、最終日：午後4時まで)
- 📍 相模大野ギャラリー(南区相模大野4-5-1-201)
- 👤 精神保健福祉の普及啓発を目的とした、障がいのある方が企画する写真展。作品テーマは、「時代」です。
- ☎ 不要。直接会場へ
- 📞 さがみスクラム写真展事務局 ☎ 042-759-5117

職員募集

- 👤 常勤職員(サービス提供責任者)
- 👤 知的障がいのある方の外出支援に係るコーディネート業務及び外出・通院等の介助・支援
- 資格 介護職員実務者研修修了以上
※エクセル・ワードの簡単な操作ができる方
- ※普通自動車免許(AT限定可)
- 給与 月給200,000円(介護福祉士資格手当あり)
- 勤務 午前8時～午後8時のうち8時間程度
※土日曜日・祝日は、原則出勤となります。
- 休日 週休2日制 年間106日(入社半年より有給休暇あり)
- 📍 もみの木S(中央区上溝1887-1)
- 📞 相模原市手をつなぐ育成会 ☎ 042-759-4310
- ※ヘルパー(外出支援員)も同時募集
※詳細は、市社会福祉協議会ホームページ(新着情報)を御確認ください。

あじさい会館休館日
(2月・3月)

あじさい会館：2月2日(日)・3月2日(月)
南分室：2月1日(土)・2月2日(日)・3月7日(土)・3月8日(日)

福祉情報ポケット



精神保健福祉普及講演会

- 📅 2月29日(土) 午後1時30分～4時
📍 市民会館 3階 第1大会議室
- 👤 精神科医の先生が、「よりよい精神医療とは」をテーマに、お話くださいます。
- 講師：越智 祥太氏(横浜ことぶき診療所勤務)
- 👤 内容に関心のある方 定 100名(先着順)
- 📍 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181
- 📞 精神保健ボランティアグループひびき

募集してます！ 福祉有償運送スタッフ

- 👤 高齢者や障がい者の買物や通院等を支援する福祉有償運送スタッフを募集します。
- 👤 神奈川高齢者生活協同組合に加入し、所定の講習を2日間受講の上、自家用車で活動可能な方
- 料金 120円/km 📞 ケアステーションあやとり ☎ 042-707-1180(担当：大田)

第5回 南区合同 高齢者支援センターまつり

- 📅 3月6日(金) 午後1時30分～3時30分
📍 南区地域福祉交流ラウンジ
- 👤 スマートフォンの安全な使い方のお話、ギターの演奏と一緒に懐メロを歌唱等
- ☎ 不要。直接会場へ
- 📞 お近くの高齢者支援センター又は大野南高齢者支援センター ☎ 042-767-3701

「美」と「健康」に関するイベント

- ①自分と向き合う健康美活
- 📅 2月15日(土) 午後2時～4時
📍 ユニコムプラザさがみはら 実習室2
- 👤 「魅力を高める自分磨きの方法」や「日々を快適に過ごすための自身との向き合い方」等について学びます。
- ¥ 500円 定 20名(先着順) ☎ 電話
- ②第4回ユニバーサル美容フェスタ2020
- 📅 3月17日(火) 午前10時～午後6時
📍 ユニコムプラザさがみはら 全館
- 👤 「美容から考える健康づくり」をテーマに、セミナーやリラクゼーション体験を行います。
- ☎ 不要。直接会場へ
- 📞 (一社)日本ユニバーサル美容協会 ☎ 042-812-1202

「風よ吹け！未来はここに！！」 DVD上映会と意見交換

- 📅 2月23日(日) 午後2時～5時
📍 産業会館 3階 大研修室
- 👤 医療的ケアや人工呼吸器を必要としながら暮らす子どもたちや人たちの姿に触れ、どうすれば地域で一緒に学び、生きられるのかを考えます。詳細や申込方法等は、ホームページを御確認ください。(URL: <https://www.bakubaku.org/>)
- 📞 バクバクの会～人工呼吸器とともに生きる～ ☎ 072-724-2007(担当：佐野)

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

住宅型有料老人ホーム

ムート上溝

月額利用料

118,500円～128,500円

内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費 込み

※介護保険自己負担、医療費等別途

入居金 0円

敷金 10万円

JR相模線 上溝駅徒歩10分

住所 相模原市中央区上溝1533-1

相模原市内には、11施設あります。

お問合せ 株式会社エクスオジャパン TEL.042-851-5182

相模原市南区東林間1-4-1 職員募集中！

アクア福祉グループ

入居者募集

相模原市には、11施設あります。

BOICE Private Gym

気力より、体力。カッコいい身体、キレイな身体作りを応援します！

運動 Exercise

休養 Rest

全ての健康はバランスです

栄養 Nourishment

肉体改造、ダイエット・シェイプアップ、健康維持増進、生活習慣病予防改善、メタボ対策、子どもの身体能力や競技力向上のサポート、肩こり腰痛の予防改善、介護予防など、健康スポーツに関する事なら何でもご相談下さい。

企業や施設、各団体等へお伺いし、健康指導・研修講師、体操指導も行います。お気軽にご連絡下さい。

BOICE 有限会社 BOICE 相模原市中央区横山2-15-4 201

TEL.042-813-8675 又は 080-5984-2682(直通)

生活困窮し住まいに困ったら、まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロでご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

単身男性の方

単身高齢者の方

単身女性・母子世帯

●ネットカフェはもう限界

●派遣会社の契約が切れて...

●今の施設生活になじめない...

●家賃滞納で追い出されそう...

●DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...

●一人暮らしの高齢の親が不安

●介護施設には抵抗がある...

●実家は頼れず、宛もない...

こんな方も

●空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方

●アパート探しで緊急連絡先が無くて困りの方

特定非営利活動法人 ニューライフ 0120-690-870

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝43山紀ビル5階

TEL 042-711-8010(平日9:00～18:00/土10:00～16:00)