相模原市社協
マスコットキャラクター

にこまる

相模原市社会福祉協議会　広 報

# みんないいひと

2020年４月号
233号
（偶数月１日発行）

ブログ「にこまるの部屋」でも情報発信中！　にこまるの部屋　検索

「社会福祉協議会（社協）」は、市民の皆様とともに、福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置づけられた民間団体です。皆様からの寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

**発 行　社会福祉法人相模原市社会福祉協議会**
〒252-0236 相模原市中央区富士見６丁目１番20号 あじさい会館内
電話 042－730－3888　FAX 042－759－4382
電子メール　info@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

## 令和元年東日本台風（台風第19号）災害ボランティア活動を振り返って

令和元年10月12日に緑区を中心に甚大な被害をもたらした令和元年東日本台風（台風第19号）。市社協が、被災された方々に対する支援活動のために、10月17日から津久井地区・相模湖地区・藤野地区の３地区に開設した「災害ボランティアセンター」において、12月10日に閉所するまでの間に、市内・外の多くの皆様より多大な御支援をいただきました。今回は、被災された方、活動に参加されたボランティアさんから、今回の災害を通じて感じたこと、考えたことなどを伺いました。

民家の敷地内に入りこんだ土砂のかき出し等に多くのボランティアが参加

# 改めて感じた日頃の地域のつながりの大切さ

**緑区青山に住む鮑子（あびこ）典久さんは、自宅に大量の土石流が流れ込み、戸建ての１階が住めない状態に。近隣住民や災害ボランティアの支援を受けながら復旧に取り組みました。**

途方に暮れていた時に、最初に駆けつけてくれたのは、地元の消防団でした。土砂のかき出しだけでなく、沈んだ気持ちを支えてくれました。その後、自治会や近所の方々と、お互いに様子を見たり、声を掛け合ったりしていました。そして、津久井の災害ボランティアセンターからも、８日間で延べ96名のボランティアの方々に活動していただき、１階も何とか使えるまでになりました。本当にありがとうございました。

今回、改めて感じたのが、自治会を通じた日頃の地域での関係づくりの大切さです。「挨拶」や「回覧板のやりとり」などの小さなことの積み重ねが、お互いに被災していたにも関わらず、災害時の支えあいにつながったのだと思います。

**南区若松に住む古藤修さんは、子どもたちが小さい頃にキャンプや川遊びをした思い出のある藤野地区での災害ボランティア活動に、家族で参加されました。**

### 活動への参加が家族で「防災」を考えるきっかけに

2011年東日本大震災の際に、家族で支援活動へ参加したことがきっかけで、災害ボランティア活動へ関心を持つようになりました。今回、市内が被災したことで、同じ市に住む隣近所として、家族で活動に参加しました。

中学１年生の次女は、被災して授業ができなくなった学校があると聞いて、何かお手伝いしたいと頑張ってくれました。活動を通じ家族で話したのは、普段から少し勇気を出して、隣近所で「良い意味でのおせっかい」を気軽にし合える関係を作ることが、防災につながるのではないか、ということでした。

## 地域のつながりづくりに向けて

今回の災害では、津久井地区に限らず、自治会などを中心とした地域のつながりが、復旧に向けての礎になりました。令和２年度から５年度までの市社協の地域福祉の推進方策を定めた「第９次地域福祉活動計画」の重点目標の１つとして掲げる「高齢者や障がいのある方々の『困りごと』に気付くことのできる地域づくり」についても、その基盤となるのは、地域での人と人とのつながりです。災害への備えという観点からも市民の皆様の御支援をいただきながら取り組んでまいります。

## 令和２年５月１日採用の市社協非常勤職員を募集します。

※詳しくは、ホームページで　相模原市社協　検索　クリック

| No. | 募集職種 | 勤務日 | 賃　金 | 業務内容 | お問合せ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 法人後見専門員 | 月～金曜日 | 月額　189,000円 | 認知症高齢者や知的、精神障がいのある方等の成年後見制度における後見業務 等 | さがみはら成年後見・あんしんセンター ☎042-756-5034 |
| 2 | 介護認定調査支援員 | 月～金曜日 | 月額　210,000円 | 介護保険申請者を対象とした要介護認定調査や介護認定調査員の管理業務 等 | |
| 3 | 介護認定調査員 | 随時、業務を依頼 | 調査1件　4,400円 | 介護保険申請者を対象とした要介護認定調査（訪問調査）の実施 | |

※勤務内容・時間・場所、応募方法、選考方法等の詳細は、本会ホームページ又は各市社協窓口で配布する募集案内を御確認ください。
※募集案内配布場所：市社協窓口（さがみはら成年後見・あんしんセンター、緑区事務所、南区事務所、城山・津久井・相模湖・藤野の各地域事務所）

## 地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

- 日時　①４月23日㈭ 午後１時30分～３時30分　②４月27日㈪ 午後１時30分～３時30分　③４月28日㈫ 午前10時～正午
- 場所　①緑区合同庁舎　②あじさい会館　③南保健福祉センター
- 申込み　①緑ボランティアセンター　042-775-1761
  ②中央ボランティアセンター　042-786-6181
  ③南ボランティアセンター　042-765-7085
- 内容　ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車椅子体験等
  新年度に新しいことを始めたい方、大募集！！
  ※講座の内容に変更が生じた場合は、本会ホームページで周知いたします。

## ラウンジ＆南区７地区社協共催　ボランティア講座 in ボーノ相模大野

ここがポイント！
★講座出身の先輩ボランティアから話が聞ける！
★活動探しから体験まで職員がサポート！
★気になる活動は、お試し活動体験ができる！

- ①ボランティアの基礎　５月15日㈮　午後２時～４時
  ②活動の体験　５月16日㈯～６月18日㈭のいずれか１日
  ③まとめの会　６月19日㈮　午後２時～４時
- 場所　南区地域福祉交流ラウンジ（ボーノ2階駐車場連絡口隣）
- 申込み　南区地域福祉交流ラウンジ　☎042-701-3388（午前９時～午後９時）

気軽にお申込みください！

広告
詳しくは、お問い合わせ下さい
医療保険適用
●ただし申請には医師の同意が必要となります
ご自宅で受けられる
マッサージです
てあて在宅マッサージ　株式会社てあて
〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F
お申し込み ご相談 042-786-6390
FAX 042-786-6391
ホームページ http://www.te-ate.com

## 企業・法人の本業や持ち味を生かした福祉活動⑦

大沼社長と寄贈品の車椅子

### 株式会社サンヨーホーム（中央区富士見）車椅子の寄付で、もっと住みよいまちに！

長年、不動産業を営み、創業45周年を迎えた平成29年以来、市社協への車椅子の寄贈を続けられています。「周年事業として地域に恩返しができないかと考えた際に、市民の方々の通院や買物などの外出、子どもたちの福祉体験講座など、車椅子は、幅広く役立つと伺い、寄贈を始めました」と、社長の大沼春雄さん。

これまでの寄贈台数は、30台に上り、「創業50周年を迎えるまでには、50台の車椅子を届けたいです」と目標を話されています。

ホームページでも御紹介しています！　相模原市社協　検索

日時　場所　内容　対象　定員　費用　申込み　問合せ　TEL　メール　共催　後援　主催　※費用が掲載されていない場合は、無料です。

申請は5/8まで

市民の福祉活動を応援！

## 令和２年度助成交付団体を募集！

市社協では、市民の皆様からの御寄付等を財源にした「助成金」を通じて、市民福祉活動団体を支援しています。「地域の福祉課題を解決したい」「市民の力で地域を良くしていきたい」という皆様の「思い」をサポートします。活動資金の調達を検討する団体の皆様、是非、御相談ください。

| No. | 助成事業名 | 対　象 | 助成金額 | 助成金の使途（例） |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 市民活動応援事業 | 障がい児者や高齢者、子ども、難病患者等の福祉課題に取り組む団体等 | 市民対象の研修開催費等 15万円以内／グループ・団体の設立準備 5万円以内（ただし、事業に要する経費の３分の２が助成上限額になります。） | 賃借料、消耗品費、広報費など |
| 2 | 子ども健やか育成事業 | 子ども食堂や無料学習支援等を通じて、子どもたちを支援する団体等 | 事業立ち上げ経費 10万円以内／事業継続経費 40万円以内（ただし、開催の期間や頻度等により助成上限額を決定します。） | 備品購入費、修繕費、消耗品費、広報費など |
| 3 | 生活困窮者支援団体応援事業 | 就労準備支援やフードバンク等、生活困窮者の社会参加や自立を支援する団体等 | 就労準備支援の場づくり 30万円以内／フードバンク等の運営 30万円以内（ただし、開催の期間や頻度等により助成上限額を決定します。） | 賃借料、備品購入費、広報費、配送費など |

※助成金募集に関するお問合せは、中央ボランティアセンター（☎042-786-6181）へ
※「市民福祉活動の応援のために」と、御寄付を検討される方は、是非、総務課（☎042-730-3888）へお問合せください。

助成事業の詳細は、ホームページで
相模原市社協　検索　クリック

## 専門職による無料相談会を開催します！

**○弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会**
4月28日㈫・5月26日㈫　午後１時20分～４時
高齢者・障がいのある方とその家族（１人40分間）

**○司法書士・税理士等による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会**
４月　2日㈭・５月　8日㈮　午後２時～３時　行政書士
４月　9日㈭・５月12日㈫　午後２時～３時　司法書士
４月16日㈭・５月21日㈭　午後２時～３時　税理士
４月23日㈭・５月28日㈭　午後２時～３時　社会福祉士
親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方（1人30分間）

申 電話による事前申込み　☎042-756-5034
問 さがみはら成年後見・あんしんセンター（あじさい会館2階）

## ふれあいサービス協力会員入会説明会 参加者募集

初めてでも歓迎！地域で活動してみませんか？高齢、障がい、病気などで日常生活にお困りの方に、掃除や洗濯などの家事援助や通院、散歩の付添いなどのサービスを提供するふれあいサービス協力会員を募集します。謝礼は、１時間800円。20歳以上なら資格不問で登録できます！

| 日時（時間は、１時間半程度） |
|---|
| ４月20日㈪　午後１時 30 分～ |
| ５月20日㈬　午前９時 30 分～ |
| ６月16日㈫　午後１時 30 分～ |
| ７月16日㈭　午前９時 30 分～ |
| ８月21日㈮　午後１時 30 分～ |
| ９月14日㈪　午前９時 30 分～ |

申 電話にて
問 緑　区：緑区合同庁舎２階・緑区事務所　☎042-775-8601
中央区：あじさい会館２階・市民活動係　042-756-5098
南　区：南保健福祉センター１階・南区事務所　042-765-7065

## 子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」、「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。

| 日時（時間は、１時間半程度） | 会　場 |
|---|---|
| ４月　4日㈯　午前10時30分～ | 緑区合同庁舎 |
| ４月10日㈮　午後　1時30分～ | あじさい会館 |
| ４月20日㈪　午前10時30分～ | 南区合同庁舎 |
| ５月11日㈪　午前10時30分～ | あじさい会館 |
| ５月23日㈯　午前10時30分～ | 南区合同庁舎 |
| ５月27日㈬　午後　1時30分～ | 緑区合同庁舎 |

※生後０～３か月未満は、保護者がそばにいることが条件です。

**要申込**　相模原市ファミリー・サポート・センター　☎042-730-3885
famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

### 認知症御家族の相談の場 ほっとタイム

①４月７日㈫、５月　1日㈮、６月13日㈯
②４月６日㈪、５月12日㈫、６月　3日㈬
③４月３日㈮、５月11日㈪、６月　5日㈮
①～③いずれも、午前10時30分～正午
①緑区合同庁舎　２階　高齢者交流室
②市民会館　４階　第５小会議室
③南区地域福祉交流ラウンジ
どなたでも気軽に御参加ください。
問 認知症家族会　友知草の会（担当：富樫）
申 電話にて　☎090-7812-5257

### 家族の介護 1人で悩まないで ケアラーズカフェ　モンステラ

「介護経験者として、介護する人の心を癒やしたい」との思いで作られた、「気持ちを休めたり、必要な情報が得られる場」です。第２土曜日は、介護に関する知識を深めるための講座も開催しています。
毎週火･土曜日　午前10時～午後４時
（講座：第２土曜日 午後１時30分～）
ケアラーズカフェ　モンステラ
（南区相模台2-20-8 山田宅）
申 不要。直接会場へ　問☎042-749-8527

### 点訳講習会

点字について学び、本を点訳するボランティアをしてみませんか。
５月12日～７月14日（毎週火曜日）
午前10時～正午
津久井地域福祉センター（緑区太井150-1）
¥ 2,000円（全10回分／講座初日に頂戴します）
申 電話にて（４月24日まで）
問 津久井点灯むしの会（担当：網野）
☎090-2443-4262

## 福祉情報ポケット

### 自宅のパソコン活用講習会（全2回）

①４月15日㈬
午前９時30分～ 11時30分
②４月29日㈬
午前９時30分～ 11時30分
サン・エールさがみはら　第２研修室
パソコンが苦手な方に朗報！少人数教室で、操作の基本から丁寧に御説明します。
パソコン持参で、両日参加可能な方
定 10名　¥ 各950円（会場費等）
申 電話にて（4月12日まで）
問 シニアパソコン普及会スエナガ
☎090-4947-4403（担当：末永）

### 大人のADHDについて ～特性を生かすためにできること～

５月31日㈰
午前10時～午後４時30分
ソレイユさがみ　セミナールーム２
当事者からのお話や親の子育て体験談、発達の凸凹への工夫や支援等についての講義 等
当事者やその傾向のある方、関わりのある方
定 50名（申込順）　¥ 500円
問 えじそんくらぶの会神奈川eko（担当：横倉）
☎090-8506-0714
（平日の午後に御連絡ください。）
✉ oasisu_semi@yahoo.co.jp

## 自治会に加入しよう！

**相模原市自治会連合会からのお知らせ**
「自治会員専用割引（JichiPass）」を御存知ですか？
人間ドックやさがみ湖リゾートプレジャーフォレストなど
**自治会員限定**の**お得な割引特典**を御用意しております。
是非、御利用ください。（※JichiPassは、毎年４月に自治会から配布されます。）

令和２年度 自治会員専用割引 JichiPass 相模原市自治会連合会

問 相模原市自治会連合会　☎042-753-3419

| あじさい会館休館日（4月・5月） | あじさい会館　　５月７日（木） |
|---|---|

広告掲載の申込みは、大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

広告
ムート横山公園
月額利用料 133,600円～138,600円
内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費 込み
※介護保険自己負担、医療費等別途
入居者募集
入居金 0円
敷　金 10万円
JR相模線 上溝駅徒歩８分
住所 相模原市中央区横山6-1-21

相模原市内には、11施設あります。
お問合せ　株式会社エクシオジャパン　相模原市南区東林間1-4-1　TEL.042-851-5182
職員募集中！　アクア福祉グループ

広告
BOICE Private Gym

気力より、体力。カッコいい身体、キレイな身体作りを応援します！
運動 Exercise　休養 Rest　栄養 Nourishment
全ての健康はバランスです
肉体改造、ダイエット・シェイプアップ、健康維持増進、生活習慣病予防改善、メタボ対策、子どもの身体能力や競技力向上のサポート、肩こり腰痛の予防改善、介護予防など、健康スポーツに関する事なら何でもご相談下さい。
企業や施設、各団体等へお伺いし、健康指導・研修講師、体操指導も行います。お気軽にご連絡下さい。
BOICE
有限会社 BOICE　相模原市中央区横山 2-15-4 201
TEL.042-813-8675 又は 080-5984-2682（直通）

広告
誰にも頼れず住まいに困ったら、まずはご相談ください
NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロでご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。
単身男性の方
●ネットカフェはもう限界
●派遣会社の契約が切れて…
●今の施設生活になじめない…
●家賃滞納で追い出されそう…
単身高齢者の方
●老人ホームは高すぎる
●一人暮らしの高齢の親が不安
●介護施設には抵抗がある…
単身女性・母子世帯
●DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば…
●家賃滞納で追い出されそう…
●実家は頼れず、宛てもない…
こんな方も
●空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方
●アパート探しで緊急連絡先が無くお困りの方
NEW LIFE
特定非営利活動法人 ニューライフ 0120-690-870
〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル５階
TEL 042-711-8010（平日 9:00～18:00／土 10:00～16:00）