



福祉情報ポケット

バオバブ感謝祭～日頃の感謝をこめて～

- 日時** 10月31日(火)まで 毎日午前10時～午後5時
日曜日は休業日あり(要問合せ)
- 場所** あじさい会館1階
- 内容** 市内の障がい者事業所による手作り製品販売
800円以上お買い上げの方には「くじ引き」で買物券(1等2,000円分)などグッズのチャンス。感謝祭限定のお菓子もあります。
- 問合せ** ☎042-757-6772

ひとりで悩みを抱えないで「ほっとタイム」

- 日時** ①10月6日(金)、11月8日(水) ②10月10日(火)、11月6日(月)
③10月はお休み、11月11日(土) ④①～③いずれも、午前10時30分～正午
- 場所** ①相模原市民会館 ②南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
③緑区合同庁舎2階 高齢者交流室
- 内容** 認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます!
- 問合せ** 認知症家族会 友知草の会(担当:本村)
- 申込** ☎090-6300-6977

認知症当事者から見える社会 開催

- 日時** 10月21日(土) 午後2時～4時
- 場所** 相模原市民会館3階 第1大会議室
- 内容** 若年性認知症当事者の想いを聞き取り、理解を深めます。
- 費用** 認知症当事者500円、一般1,000円
- 問合せ** 三輪会(担当:浜井) **申込** ☎090-9153-5707

ゆかいなクリスマスコンサート 開催

- 日時** 12月3日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
- 場所** 相模原市民会館 ホール
- 内容** 歌、パルンショー、マジックショーなど
- 費用** 前売り券:大人800円、小人500円
当日券:大人1,000円、小人800円
- 問合せ** 社会福祉法人清水地域福祉奉仕会ひよこ保育園(担当:小原)
- 申込** ☎042-762-1015

**身近なヒーローの
一員として**
内田さんは民生委員・児童委員として活動を始めたことをきっかけに、



星が丘地区
内田 涼子 さん
同じ生地を使った洋服とネックレスがトレードマークの内田さん。「洋服もネックレスも私の手作り。いろんな人と話すきっかけになっっているの!」



現在では、高齢者や親子を対象としたサロンのスタッフ、小中学生の登下校の見守りなども行っています。「ある日突然、小学生が『公園で転んで歯が折れちゃった!』と自宅を訪ねてきたことがあったんです。翌日は元気に登校したみたいで安心しました。毎日色々な場面で地域に出ているから、顔を覚えてもらえたのかも」と語る内田さん。世代を問わず、何か困った時に頼れる存在として、地域で活躍されています。

また、「地域の人から感謝されると、涙が出るほど嬉しいですね。最近では、近くの不動産会社のご近所へ気軽に集まれるようにと、店舗の空き部屋を貸してくれることになったんです。新たな出

力をお願いします。0・3888(間総務課)042・73

相模原市社会福祉協議会では、市民の皆さまにご協力いただき、地域福祉活動を進めています。

地域の人が
原動力になる
内田さんが運営スタッフとして参加している「いきいきサロンなごみ」では、高齢者の筋力向上を主な目的とした「いきいき百歳体操」を行っています。「このサロンは、体操の後、歌の時間を設けているのが特徴です。その時間を楽しく、一生懸命サロに通ってくる90代の方もいるんです」と笑顔で語る内田さん。

会をきっかけに、まだまだ交流を広げてみたいですね」と今後の抱負を語られました。

星が丘地区社会福祉協議会 ☎042・755・9955

地域づくりを応援!

10月1日 赤い羽根共同募金はじまります!



市社協からのお知らせ

子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”『入会説明会』『援助会員講習会』開催

ファミリー・サポート・センターは「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。

※要予約 ※感染症予防の関係で、内容に変更がある場合があります。

●入会説明会 対象 利用・援助会員希望者/事業について詳しく知りたい方

日時(所要時間は、1時間半程度)	会場
10月 5日(木) 午前10時30分～	緑区合同庁舎4階 集団指導室
10月18日(水) 午後1時30分～	あじさい会館6階 展示室
10月21日(土) 午前10時30分～	南区合同庁舎3階 講堂

●援助会員講習会(3日間) 対象 援助会員希望者 ※保育定員あり

日時	会場
1日目 10月30日(月) 午前9時30分～午後3時	南区合同庁舎3階講堂
2日目 10月31日(火) 午前9時30分～午後3時30分	
3日目 11月 2日(木) 午前9時30分～午後4時	

★講習会に参加する前に入会説明会にご参加ください。

申込・問合せ 相模原市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-730-3885



“ふれあいサービス協力会員”『入会説明会』開催

高齢、障がい、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、掃除や洗濯、買い物などの家事援助や、通院、散歩の付添いなどを担っていただく協力会員を募集します。

〈協力会員〉20歳以上/資格不要/活動1時間で800円の謝礼が支払われます。

日時(所要時間は、1時間程度)	会場
10月20日(金) 午前9時30分～	①あじさい会館 ②南保健福祉センター
11月14日(火) 午後1時30分～	
12月14日(木) 午前9時30分～	

※各日ともに①・②で開催(要電話申込)

※城山・津久井・相模湖・藤野地区在住の方は、随時説明会を実施します。

申込・問合せ 城山・津久井・相模湖・藤野地区在住 ☎042-775-8601(緑区事務所)
中央区・橋本・大沢地区在住 ☎042-756-5098(市民活動係)
南区在住 ☎042-765-7065(南区事務所)

権利擁護無料相談会を開催します!

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

- 日時** 11月28日(火)・12月26日(火) 午後1時20分～4時
- 対象** 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間) **場所** あじさい会館
- 申込** 電話による事前申込み ☎042-756-5034
(11月28日開催分は10月2日、12月26日開催分は11月1日より受付)
- 問合せ** さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)

自治会に加入しよう!相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会専用割引はご存知ですか?自治会限定のお得な割引特典をご用意しており、令和5年度からは内容をリニューアルして、これまでより多くのお店にご協力いただいております。(※自治会専用割引(JichiPass)は毎年4月ごろに自治会から配布されます。)

詳しくは、相模原市自治会連合会



問合せ 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

中央ボラセン通信

～ボランティアで地域とつながろう～

市社協ボランティアセンターは、定期的にセミナーを開催しています。福祉施設を会場にして見学会を行ったり、先輩ボランティアの活動の様子をお伝えしたり、新しい出会いと地域参加のきっかけの場になっています。現在、市社協に登録しているボランティアは中央区で140人以上。特別な知識や特技は必要ありません。ボランティア活動を通して、地域とつながる人が増えています。

地域にはどんな活動があるんだろう
まだ知らないボランティアの世界へ!



スポーツイベントの運営ボランティア 楽しみながら参加できる場をともに

●地域デビューを応援します!ボランティアセミナー

- 日時** 10月17日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所** 地域活動支援センター 第3けやき(中央区淵野辺3-6-19 1階/淵野辺駅北口から徒歩2分)
- 申込** 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
- 内容** 障がいのある方が通所できる場所「第3けやき」を会場に「コミュニケーション」をテーマにしたミニ講義・施設見学・ボランティア紹介を行います。