



「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいで福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
城山町地域事務所  
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号  
城山保健福祉センター内  
042-783-1212 FAX 042-782-1050  
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/



第4号 2007年(平成19年)10月20日

本紙は、偶数月20日発行です。

## 城山町地区社会福祉協議会 赤い羽根共同募金

# 街頭募金を実施



赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まり、城山町地区社会福祉協議会では、10月7日(日)に城山町内のスーパーアルプス・Aコープ・カインズホームの店頭で街頭募金を実施しました。

城山町地区社協の役員・構成員、民生委員児童委員、ボランティアなど総勢71人が店頭立ち、住民の方々に募金の協力をお願いしました。

「私も小遣いから少し募金するね」と言って募金に協力してくれた小学生もいました。

なお、10月5日(金)には障害者デイサービスセンター「つくしの家」でも街頭募金を実施し、城山町地域の街頭募金総額は、153,566円になりました。

皆様のご協力、誠にありがとうございました。



### 今後の予定

#### 城山町地区社会福祉協議会

#### ボランティア入門講座

これから城山の地域の中でボランティアをしたい人、集まれ!!

#### 1. 開催日及び内容(連続2回)

第1回 12月1日(土) 午後1時30分~4時

「地域におけるボランティアの役割とは」

第2回 12月8日(土) 午後1時30分~4時

「個別ニーズの対応をしているボランティアのお話」

#### 2. 場所 城山保健福祉センター1階 健診室

#### 3. 定員 50人

#### 4. 申込先 しろやまボランティアセンター

電話 042-783-1212



### 在宅福祉サービス

## 移送サービスのご案内

**対象** 身体障害者手帳の交付及び介護認定を受けている高齢者等で公共交通機関を利用することが困難な方

(事前に訪問調査を行い、利用可否を判断します)

**利用内容** 病院への送迎、入院退院時、公共機関への手続き

**利用料金** 1km毎50円ずつ加算(その他、待機料金あり)

**利用回数** 原則月4回(透析の方は別途ご相談ください。)

**問合せ** 市社協 城山町地域事務所

電話 042-783-1212

### 相模原市ファミリーサポートセンター

## 子育ての手助けをしたい人募集!!

相模原市ファミリーサポートセンターは、安心とゆとりを持って子育てができるように、「子育ての手助けが欲しい人」(利用会員)と、「子育ての手助けをしたい人」(援助会員)を結びつけ、子育ての相互援助活動を応援する、有償の会員制の組織です。

活動内容は、保育園・幼稚園・児童クラブ等の送迎や開始前・終了後の保育、リフレッシュの時の預かりなど、子育てをサポートします。

センターでは援助会員を募集しています。次の通り援助会員講習会を開催しますので、是非ご参加ください。

#### 援助会員講習会 会場: 津久井文化福祉会館 3階 研修室 **要予約**

時間はいずれも午前9時30分~午後3時

1日目	11月13日(火)
2日目	11月14日(水)
3日目	11月16日(金)

有資格(保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・保健師・看護師等)の方は随時登録ができ、講習会の一部免除があります。受講中の保育を実施します。(予約制)

申込み・問合せ: 相模原市ファミリーサポートセンター(市社協内)

開設時間: 月~金曜日の午前8時30分~午後7時

電話: 042-730-3885

Eメール: famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

### 住民参加型有料家事援助サービス

## ふれあいサービス事業

助け合いの活動に参加してみませんか?

## 協力会員基礎研修会開催!!

「ふれあいサービス」では、日常生活でお困りの高齢の方やご病気の方などに、住民の皆様にご参加いただき、会員方式で有料家事援助・介助サービス(買物、調理、洗濯、掃除、通院の付き添いなど)を行っています。

ふれあいサービスセンターでは、次の通り協力会員として登録していただくための研修会を開催しますので、是非ご参加ください。

#### 協力会員基礎研修会

**対象:** 市内在住の20歳以上で、2日間の研修を全日程受講できる方

**日時:** 11月29日、30日 午前9時30分~午後4時

**会場:** 津久井文化福祉会館 3階 研修室

**申込方法:** お電話でお申込みください

【申込み・問合せ】ふれあいサービスセンター(市社協内)

電話 042-756-5034

# お知らせ 掲示板



## 福祉バザー 開催!!

城山町地区社会福祉協議会では、もみじまつりにて“福祉バザー”を実施します。皆様のお越しをお待ちしております。

日時：10月21日(日) 午前9時30分～午後3時30分  
場所：原宿公園

【問合せ】市社協 城山町地域事務所  
電話 042-783-1212



売り上げは地域福祉に

福祉バザーの売り上げは、城山町地区社協事業の地域福祉推進のために活用させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、福祉バザーの物品につきましては、自治会を通じて皆様からご寄付をいただき誠にありがとうございました。

## 高齢者介護のお悩みや不安等のご相談は ほっとスペースに!!

介護経験のある会員が電話でお話しを伺いながら悩みにお応えいたします。お話しをさせていただきだけでもお気軽にお電話ください。秘密は厳守いたします。

日時：毎月第3木曜日 午前10時～正午  
11月15日 山崎 電話 042-782-4998  
12月20日 鈴木 電話 042-782-5222

【問合せ】城山町家族を支える会“ほっと”  
石山 電話 042-782-6825

## クリスマスチャリティコンサート 無料!!

日時：12月16日(日) 午後1時30分開演  
場所：相模原市立城山公民館 大会議室

【問合せ】つばみの会  
望月 電話 042-782-8263



## 目の不自由な方にご紹介ください!

『社協さがみはら みんないひひと しろやまだより 録音版・点字版』

## 健康ウォーキングに参加しませんか

歩くことが大好きな仲間が集う健康ウォーキング「ワン・ツーウォークの会」にお気軽にご参加ください!

12月12日(水)【予備日13日】  
行き先：相原経由 東京家政学院  
時間：午前9時20分集合(所要時間2時間)  
集合場所：城山保健福祉センター  
持ち物：飲物 参加費：50円  
平成20年1月11日(金)【予備日なし】  
行き先：城山小倉口経由津久井湖城山パークセンター  
時間：午前9時20分集合(所要時間4時間)  
集合場所：城山保健福祉センター  
持ち物：昼食、飲物 参加費：50円

【問合せ】城山ワン・ツーウォークの会  
野田 電話 042-782-0183  
竹田 電話 042-782-2759  
井橋 電話 042-782-4051



## 転倒骨折予防教室

無料!!



こんなふうに転ぶ前に、体力をつけませんか?

転ばないための体操を行います。この機会にご参加を!

日時：11月5日、12日、19日、26日  
毎週月曜日(全4回コース) 午後1時30分～3時

場所：城山保健福祉センター1階 機能訓練室  
内容：講義、転倒予防体操、体力テスト、個別指導  
対象：65歳以上の方で、転倒予防に関心のある方。  
運動に支障のない方。

定員：20名(申し込み順)  
定員になり次第、締め切らせていただきます。

【申込み・問合せ】城山地域包括支援センター  
上條 電話 042-783-0030

## なるほど!便利!

## 第2回 家族介護教室 介護用品展示会

日時：11月3日(土) 午前10時～午後3時  
場所：城山保健福祉センター1階及び駐車場  
内容：介護用品の展示、展示車両を使っでの説明  
個別相談 午後1時～3時

- ・岡崎先生(広瀬病院 理学療法士)によるリハビリ相談
- ・城山町家族を支える会による介護相談

【問合せ】城山地域包括支援センター  
電話 042-783-0030

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます  
対象者/歩行困難または歩行介助が必要な方、寝たきりの方など...

## 在宅訪問リハビリマッサージ

※介護保険サービスとは別にご利用できます。

医療保険適用  
※手続きは簡単!!  
※その他いっさいの費用はいただきません。  
寝たきりゼロ作戦を応援する  
特定非営利活動法人

NPO 在宅マッサージ家族の会  
お問い合わせ  
ご相談は ☎ 0120-405-032

※訪問は、各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリア等はお問い合わせ下さい。  
▼はじめての方、まずはお試し下さい。  
無料体験マッサージを実施中!!

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 広告

## 介護タクシー

開業4年目に入ります

■利用料金  
初乗り630円・10分ごとに440円  
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)  
■営業時間  
※土・日・祝祭日はご相談に応じます。  
お気軽にどうぞ。  
相模原市タクシー福祉券利用可  
簡易ストレッチャ  
(リクライニング車いす)  
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830  
やまなみ 代表 荒井美栄  
TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

ご高齢者向け 広告

## 夕食宅配弁当

カロリー500kcal基準、塩分3g以下の健康弁当  
月～金までの5日分を1日ずつ毎日真心こめてお届けします。

2,604円 (配達料・税込 5日分)  
夕食のおかず  
おかず御膳 2,756円 (税込 5日分)  
(一部お届けできない地域もございます)

タクシヨク 津久井営業所  
TEL.042-783-3577  
www.taku-shoku.co.jp/justdinner/