社協さがみはら　みんないいひと
# つくいだより
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています
第4号　2006年（平成18年）10月20日

「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいで福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

〈発行〉
社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
津久井町地域事務所
〒220-0207　相模原市津久井町中野633番地
津久井総合事務所第2別館内
☎042（784）3393　FAX042（784）6142
eメール　tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ　http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

## 「いつまでも元気でいきいき」

### ふれあい・いきいきサロン

ペン字や編物などの趣味活動もたのしいひとときです

津久井町又野地区では、地域の高齢者が楽しく集う「ふれあい・いきいきサロン」を開催しています。

又野地区に住む高齢者に、いつまでも元気で暮らしてほしいと願うボランティアによって、ふれあい・いきいきサロン「優遊クラブ」が立ち上がり、今年で7年目になりました。

自治会の協力を得て、自治会館で月3回開催されています。

朝10時になると、のんびり歩いてくる人、家族の送迎で到着する人、愛犬と一緒にやってくる人など様々な顔ぶれが集合します。

まず、挨拶を交わしお互いの元気度を確認します。

「心が沈んでいると、挨拶の声に元気がないからすぐわかりますね。そんなときには、お声をかけて楽しい一日を過ごしてもらおうと心がけています。」と、ボランティアさん。

サロンは、おしゃべりや趣味活動、調理などを参加者、ボランティアみんなで楽しむ、気軽に集える場所として利用されています。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

高齢者を見守り、支えるサロン活動が今、地域で求められています。

市社協では、サロン活動を支援しています。お問い合わせは、市社協津久井町地域事務所までご連絡ください。

**電話　042（784）3393**

---

## 障害者・高齢者のための パソコン初心者講習会開催

受講者募集！

津久井町と相模湖町地域にお住まいの障害者（視覚障害者を除く）及び65歳以上の高齢者で、パソコン初心者の方を対象にパソコン教室を開催します。

■日時：11月14日（火）～16日（木）【全3日】
　　午後1時30分～４時30分
■場所：津久井生涯学習センター　1階　会合室Ｂ
■定員：10名（受講料無料）
■申込み問合せ：パラボラ相模原
代表　古川
**電話042－751－4604**
※視覚障害者は、音声ソフトを必要とするため今回は対象外とさせていただきますが、別途講座を企画しております。

---

## 住民参加型有料家事援助・介助サービス ふれあいサービス協力会員基礎研修会参加者募集

ふれあいサービスは、家事援助・介助を「必要とする方」（利用会員）と「支援する方」（協力会員）が会員方式で実施する有料の家事援助・介助サービスです。

基礎研修を受講し、協力会員として地域のたすけあい活動に参加してみませんか。

■対　　象　市内在住の20歳以上で、2日間の研修を全日程受講できる方
■日時・場所　※時間はいずれも午前9時～午後4時

| 1日目 | 2日目 | 場　　所 |
|---|---|---|
| 11/14（火） | 11/15（水） | 津久井生涯学習センター（三ヶ木414） |

■講 座 内 容　1日目）高齢者・障害者の理解等
　　2日目）車いす体験・先輩会員の話など

■申 込 方 法　往復はがきに、住所・電話番号・氏名・年齢・応募動機をご記入の上、11月7日（火）まで（必着）に、南ふれあいサービスセンター
（〒228-0803　相模大野6-22-1　南保健福祉センター3F）まで

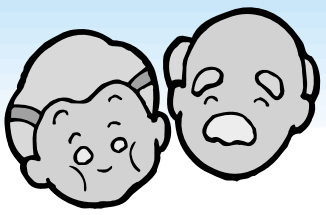
■問合せ：南ふれあいサービスセンター　**電話：042－765－7065**

---

## 赤い羽根共同募金がはじまりました。

**今年もあたたかいご協力をお願いいたします。**

10月1日から12月31日まで



# やすらぎステーション

## 11月・12月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。
楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください！

### ■ 11月　やすらぎステーション予定表

※ス=スタッフ・自=自主

| 地区 | 日にち | 時間 | 場所 | 送迎の時間 | 運営形態 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三井・名手 | 29日(水) | 11：00～1：30 | 三井会館 | 名手神社下→広場→三井南→<br>10：25　10：30　10：40<br>古井部グラウンド上→五入→三井会館<br>10：45　10：48　10：50 | 自 |
| 小網 | 27日(月) | 1：00～3：00 | 地域センター | | 自 |
| 中野 | 13日(月) | 1：30～3：00 | 森戸(自) | A&T→ラーメンセンター→コインランドリー前→なかよし広場<br>1：00　1：05　1：07　1：10<br>→コミュニティー広場→高城畳店前→警察署前→森戸自前<br>1：15　1：20　1：23　1：25 | 自 |
| 又野 | 7日(火) | 10：00～3：00 | 又野(自) | 行人塚→道下→又野自<br>9：55　10：00　10：05 | ス |
| 中央 | 21日(火) | 1：30～3：00 | 地域センター | ①鮑子　②長生寺→山本土建→滝原<br>1：00　1：20　1：23　1：25<br>①青山　②野尻<br>1：05　1：20 | 自 |
| 串川 | 21日(火) | 10：00～11：30 | 根本(自) | 金丸　9：45 | ス |
| 串川 | 21日(火) | 1：30～3：00 | 稲生(自) | 串川橋　1：15 | 自 |
| 鳥屋 | 20日(月) | 1：30～3：00 | 渡戸(自) | 馬石自→道場三叉路，　西門，　谷戸自<br>1：00　1：10　1：12　1：15 | 自 |
| 青野原 | 13日(月) | 10：00～11：30 | 青野原小学校 | 前戸，西野々自→長野会館→尾崎とうふ<br>9：30　9：45　9：48　9：50<br>→診療所→駐在所→上原→藤屋<br>9：52　9：54　9：56　9：58 | 自 |
| 青根 | 6日(月) | 1：30～3：30 | 上青根(自) | 荒井→橋津原→公民館前，　音久和自→上野田<br>12：35　12：40　12：45　1：10　1：15 | ス |

### ■ 12月　やすらぎステーション予定表

※ス=スタッフ・自=自主

| 地区 | 日にち | 時間 | 場所 | 送迎の時間 | 運営形態 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三井・名手 | お休みです。 | | | | |
| 小網 | 25日(月) | 1：00～3：00 | 地域センター | | 自 |
| 中野 | 11日(月) | 11：30～1：30 | 大沢(自) | A&T→ラーメンセンター→コインランドリー前→なかよし広場<br>11：00　11：05　11：07　11：10<br>→コミュニティー広場→高城畳店前→警察署前→森戸自前<br>11：15　11：20　11：23　11：25 | 自 |
| 又野 | 5日(火) | 10：00～3：00 | 又野(自) | 行人塚→道下→又野自<br>9：55　10：00　10：05 | 自 |
| 中央 | 19日(火) | 1：30～3：00 | 地域センター | ①鮑子　②長生寺→山本土建→滝原<br>1：00　1：20　1：23　1：25<br>①青山　②野尻<br>1：05　1：20 | 自 |
| 串川 | 12日(火) | 10：00～11：00 | 長竹(自) | | ス |
| 串川 | 12日(火) | 1：30～3：00 | 土沢(自) | 寺沢　1：15 | 自 |
| 鳥屋 | 18日(月) | 1：30～3：00 | 中下(自) | 馬石自→消防署，<br>1：00　1：05<br>大上自→道場三叉路→西門<br>1：10　1：20　1：22 | 自 |
| 青野原 | 11日(月) | 10：00～11：30 | 青野原小学校 | 前戸，西野々自→長野会館→尾崎とうふ<br>9：30　9：45　9：48　9：50<br>→診療所→駐在所→上原→藤屋<br>9：52　9：54　9：56　9：58 | ス |
| 青根 | 4日(月) | 1：30～3：30 | 音久和(自) | 荒井→橋津原→公民館前→上青根→上野田<br>12：35　12：40　12：45　12：55　1：00 | ス |

## ねごや子供文庫 クリスマスコンサート開催！

松本律子さん、鈴木悦久さんによるマリンバ・パーカッションデュオコンサートを子どもたちと一緒にお楽しみください。

☆**日時**　12月20日（水）
午後3時～午後3時30分ごろまで

☆**場所**　串川ひがし地域センター

☆**入場無料**　どなたでも入場できます。お誘いあわせのうえお越しください。お待ちしています。

☆**問合せ**　ねごや子供文庫　後藤
電話　042(784)4253

## おはなしきゃらばん 人形劇「アダルナのうた」

今年もおはなしきゃらばんがやってきます！楽しいおはなしの世界が広がる人形劇です。

☆**日時**　11月15日（水）
午後2時30分～3時45分
（午後2時会場）

☆**会場**　津久井文化福祉会館ホール

☆**申込み**　入場整理券を10月20日（金）午前9時から津久井町地域事務所にて配布。先着390名まで。

☆**協力**　東京電力（株）

☆**問合せ**　津久井町地域事務所
電話　042(784)3393

## ハンディを持つ仲間たちのふれあい作品展開催！

◆日時　平成18年12月1日（金）～3日（日）
午前10時～午後3時

◆場所　相模湖交流センター　アートギャラリー

◆問合せ　津久井やまゆり園
電話042(684)3511

広告
介護タクシー
kiitosキートス
車椅子＆ストレッチャー
●親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
●歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
●入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
●予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。
TEL.042-780-1251
営業時間／月～土曜　朝7時～夕6時　代表 宮川芳晴

広告
ご高齢者向け
夕食宅配弁当
カロリー500kcal基準、塩分3g以下の健康弁当
月～金までの5日分を1日ずつ毎日真心こめてお届けします。
2,604円（配達料・税込　5日分）
夕食のおかず おかず御膳 2,756円（税込　5日分）
（一部お届けできない地域もございます）
タクショク　津久井営業所受注センター
TEL.042-783-3577
www.taku-shoku.co.jp/justdinner/

広告
介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します
介護タクシー
赤ちゃんから高齢者までご利用できます。
相模原市タクシー福祉券利用可能です
■利用料金
初乗り630円・10分ごとに440円
※日・祝祭日は時間制（お問合せください）
■営業時間
月～土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はご相談に応じます。お気軽にどうぞ。
簡易ストレッチャー（リクライニング車いす）
ご利用は時間制となります。
全国介護タクシー協会会員
やまなみ
津久井町青山2830
代表 荒井 美栄（あらい よしえ）
携帯 090-1859-6977
TEL 042-784-2194　運輸局許可事業